

## **ОСТОРОЖНО! Курительные смеси!**

Широкое распространение среди молодежи получают «спайсы», «миксы», которые рекламируются как легальные курительные смеси. Благодаря своей доступности, они становятся незаслуженно популярными в молодежной среде.

Распространение курительных смесей среди несовершеннолетних вызывает серьезную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Вещества, входящие в состав курительных смесей, приносят эффект одурманивания, сходный с состоянием от употребления наркотиков. Большинство их обладает серьезным психотропным эффектом и длительным токсическим действием. Привыкание к ним развивается гораздо быстрее, чем к тому же героину или марихуане, а «синдром отмены» протекает намного тяжелее. Энтеоген – вещество, содержащееся в курительных миксах, вызывает галлюцинации и потерю контроля над собой.

С началом учебного процесса в учреждениях образования района будут организованы дополнительные тематические информационные и классные часы. На родительских собраниях будет доведена информация о вреде потребления данных веществ, распространены памятки «За здоровый образ жизни», «Сигналы опасности». Информация о профилактике употребления учащимися курительных смесей, табачных изделий, алкогольных напитков, наркотических, токсических и психотропных веществ дополнительно размещена на школьных стендах в фойе, сайтах.

Чтобы профилактика употребления не только курительных смесей, но и любых психоактивных веществ оказалась ещё более эффективной, хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье.

**Помните, если мы не защитим наших детей, –  
мы потеряем наше будущее!  
Берегите себя и своё здоровье, выбирайте  
жизнь!**