

Что нужно делать, чтобы не заразиться:

- сохранять верность своему партнеру
- пользоваться презервативами при сексуальных контактах
- пользоваться одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами инъекций
- не употреблять наркотики
- вести здоровый образ жизни



Главное - не забывать, что все мы люди. Так давайте стараться жить человечно, даруя всем окружающим поддержку, слова одобрения, крепкие и уверенные рукопожатия, независимо от их статуса.



Вы можете сдать тест на ВИЧ анонимно и бесплатно

Для этого нужно прийти в Центр СПИД:

г. Самара, ул. Ново-Садовая, 178

Телефон 374-31-74

г. Тольятти, бульвар Здоровья, 25

Телефон 279-00-64

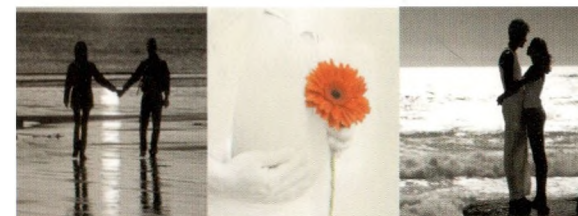
г. Новокуйбышевск, ул. Чернышевского, 1а

Телефон 356-55-99

Выполнила: Тимофеева Дарья
обучающаяся 10 класса
ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Безенчук
Руководитель проекта:
Агафонова Людмила Николаевна
учитель биологии



Всемирный день борьбы со СПИДом

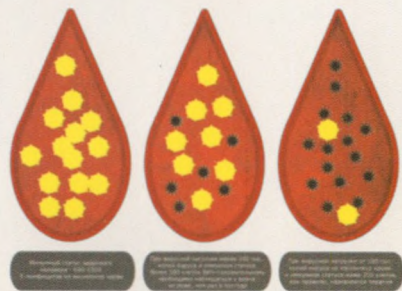
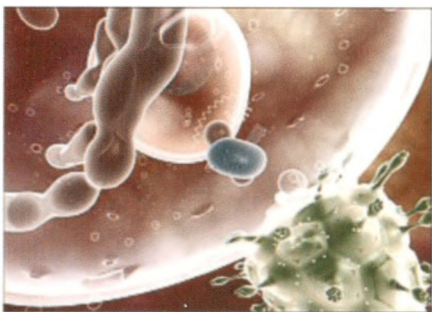


ВИЧ
инфекция



ВИЧ и СПИД

Ставить между этими понятиями знак равенства нельзя. ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Как и другие вирусы, вне клетки он существовать не может. Но, в отличие от прочих, использует для своей жизнедеятельности клетки нашей иммунной системы. Какое-то время иммунитет сопротивляется атакам ВИЧ. Однако ресурсы нашего организма не беспредельны. И тогда у человека развивается СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.



Пути передачи ВИЧ

Их всего три:

- незащищенный сексуальный контакт с ВИЧ-положительным партнером
- парентеральный (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты)
- от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания

То есть, ВИЧ-инфекция передается через четыре жидкости нашего организма: сперму, вагинальный секрет, грудное молоко и кровь.

В настоящее время половой путь передачи вышел на первое место. Средний возраст ВИЧ-позитивного человека сегодня – 30-40 лет.

Передача ВИЧ от мужчины женщине осуществляется в 8 раз чаще, чем от женщины к мужчине. Часто ВИЧ выявляется во время беременности, когда женщины начинают сдавать анализы. Поэтому своевременное тестирование на ВИЧ является очень важной мерой профилактики.



Как обнаружить ВИЧ

ВИЧ можно обнаружить только лабораторным методом. Инфекция может не давать о себе знать несколько лет. Но тест на ВИЧ становится положительным в течение первых недель. У 95% людей анализ становится положительным уже через 3 месяца, у остальных этот процесс занимает до 6 месяцев. Это время, когда вирус в крови уже есть, но тест может показывать отрицательный результат, называется «периодом окна». Поэтому, для большей достоверности следует сдавать анализ только спустя 3 месяца после «опасного» контакта.



Как НЕЛЬЗЯ заразиться ВИЧ

ВИЧ не передается:

- при прикосновениях и рукопожатиях
- при поцелуях
- при пользовании общим постельным бельем и одеждой

Теоретически ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях. Однако его концентрация слишком мала. Например, передача вируса со слюной затруднена по ряду причин. В слюне содержится очень маленькое количество вируса. Кроме того, в слюне содержится белок, который препятствует заражению клеток ВИЧ. Риск существует только тогда, когда есть повреждение слизистой (например, эрозии, ранки, порезы, стоматит).

