"Согласовано"
Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по Самарской
области в городе Чапаевск
_____ Л.А. Чапала

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Орфей"
_____Л.А. Грошева

МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ Безенчук на период с 24.09.2018г.-28.09.2018г

	Наименование	Выход, г	цена,руб	Пищевая ценность			Энергет.ценность	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
24.09.															
	Плов из филе куриного	50/200	30,00	14,76	16,05	40,87	375,33	0,05		46,00	0,50	10	168	39	0,7
	Чай с сахаром	200	1,40	0,10		15,00	60					12	8	6	0,5
	Хлеб	30	1,50	2,40	0,28	15,90	72,3	0,05			0,49	8,3	2,65	11,2	0,5
	Итого:		**32,90**	**17,26**	**16,33**	**71,77**	**507,63**	0,15	2,24		2,3	36,5	77,65	65,2	1,5
25.09.															
	Пудинг со сгущенкой	30/150	42,00	2,25	11,55	42,00	328,50	0,06	0,2	60	0,8	170	275	22	0,9
	Чай с сахаром лимоном	7/200	2,56	0,20	0,00	16,00	65,00		2			16	8	8	0,5
	Сыр п/п	25	9,62	5,60	5,20		68,00	0,08	0,3	10	0,68	18	4,5		
	Хлеб	30	1,50	2,40	0,28	15,90	72,30	0,05			0,49	5	60	11,2	0,5
	Итого:		**55,68**	**10,45**	**17,03**	**73,90**	**533,80**	0,11	2,20	100,00	1,09	191,5	5	11,5	0,55
26.09.															
	Жаркое по- домаш (филе)	50/250	35,00	22,60	25,80	21,60	410	0,12	6,60	14,00	12,00	45	176	36	12
	Икра из свеклы	60	5,95	1,05	3,40	6,80	62,5	0,05	0,40	25,00	1,00	40	68	28	0,5
	Чай с сахаром	200	1,40	0,10	0,00	15,00	60					12	8	6	0,5
	Хлеб	30	1,5	2,4	0,28	15,9	72,3	0,05			**0,49**	5,5	2,65	11,2	0,5
	Итого:		**43,85**	**26,15**	**29,48**	**59,30**	**604,80**	0,23	2,65	74,00	13,29	13,29	80,2	80,2	13,5
27.09.															
	Бедро отварное с овощами	шт	55,00	14,76	16,05	40,87	375,33	0,05		46,00	0,50	10	168	39	0,7
	Макаронник с маслом	5/150	6,00	3,60	3,20	26,60	219,00	0,06			1,30	1,2	8	34	0,8
	Компот из свеж яблок +С вит	200	6,00	0,10	0,00	29,70	112				0,80	10	32	6	0,6
	Хлеб	30	1,50	2,40	0,28	15,90	72,3	0,05			0,45	8,3	2,65	11,2	0,5
			68,50	**2,50**	**0,00**	**0,00**	**778,63**	0,21	0,4	71	2,75	74,3	265,6	84,2	2,5
28.09.															
	Тефтели в соусе	60/110	22,37	8,90	12,00	11,50	190,00	0,04	0,04		0,40	11	65	15	
	Капуста тушеная с овощами	150	9,20	3,12	5,10	26,40	158,01	0,15	5,60	4,00	0,20	40	84	30	1
	Компот из свеж яблок +С вит	200	6,00	0,10	0,00	29,70	112,00				0,80	10	32	6	0,6
	Хлеб	30	1,50	2,40	0,28	15,90	72,30	0,05			0,45	8,3	2,65	11,2	0,5
	Итого:		**39,07**	**14,52**	**17,38**	**83,50**	**532,31**	0,08	0,20	10	1,1	35,8	693,7	28,7	1,55
	ВСЕГО		**240,00**	**70,88**	**80,22**	**288,47**	**2957,17**								