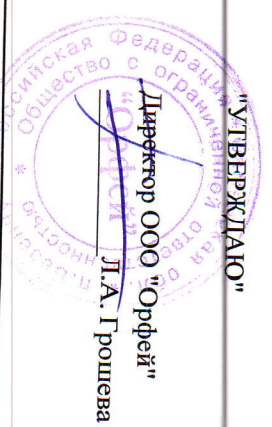


"Согласовано"
Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по Самарской
области в городе Чапаевск
Д.А. Чапага

Меню
Для УЧАЩИХСЯ ШКОЛ Безенчук на период с 12.11.2018г. - 16.11.2018г.
(Продленка)



№	Наименование	Выход, г	цена, руб	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Витаминный состав									
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
12.11.	Суп кард. гороховый б/м	250	5,3	10,5	29,1		223	0,21	12,00			0,80	41,9			50,3	1,69
	Шницель в соусе	75/125	30,80	15,90	12,70	16,70	192,9	0,03	0,20	10,00		0,65	18,5			60,5	1,15
	Рис отварной с овощами	150.	7,80	2,10	4,50	22,35	135	0,03	0,04			0,40				65	15
	Чай с сахаром с лимоном	7/200	3,00	0,20		16,00	65	0	2,20				16			8	15
	Хлеб	60	3,00	2,40	0,28	15,90	72,3	0,05				0,49	8,3			2,65	11,2
	Итого:		49,90	31,10	46,58	70,95	688,20	0,11	2,4	10,02		1,16	58,32			204,9	117,06
13.11.	Суп картоф. вермиш б/м	250	5,75	10,50	29,10		223,00	0,21	12			0,8	41,9			50,3	1,69
	Кнели (филе куриное) в соусе	5./80.	34,00	8,90	12,00	11,50	190,00	0,04	0,04			0,4				65	15
	Гречка отварная	150.	4,70	4,80	4,80	19,00	152,00	0,02		0,01			15			54	9
	Компот из свеж яблок +С виг	200	6,00	0,10	0,00	29,70	112,00	0,06					12			8	6
	Хлеб	60	3,00	2,40	0,28	15,90	72,30	0,05				0,49	8,3			2,65	11,2
	Итого:		53,45	26,70	46,18	76,10	749,30	0,26	1,50	0,13		1,18	170,05			225,67	65,72
14.11.	Рассолыник Ленин смет б/м	10/250	9,12	2,08	5,00	19,00	130	0,12	11,80			1,10	102,5			41	2,62
	Сырники со сметанкой	30/150	42,00	2,25	11,55	42,00	328,5	0,106	0,20	60,00		0,80	170			275	41
	Чай с сахаром лимоном	200	3,00	0,20		16,00	65	0	2,20				8			8	0,8
	Хлеб	60	3	2,4	0,28	15,9	72,3	0,05				0,45	8,3			2,65	11,2
	Итого:		56,64	6,93	16,83	92,90	595,80	0,156	8,20	30,20		2,65	186,3			285,65	34
15.11.	Борщ картоф. капуста, смет. б/м	10/250	8,12	3,60	5,10	20,30	142,00	0,02	12,00			0,80	60			48,76	25
	Жаркое по-домашнему(гов)	50/200	51,00	14,78	16,05	40,87	375,33	0,05		45,00		0,50	10			165	39
	Винегрет	50	4,92	1,40	10,04	7,29	125,00										0,7
	Хлеб	60	3,00	2,40	0,28	15,90	0,10	0,05	9,20		0,01	0,91	31,66			41,53	18,67
	Чай с сахаром лимоном	7/200	3,00	0,20	0,00	16,00	65	9	2,20				16			8	0,83
			70,04	0,20	0,00	0,00	707,43	0,11	14,2	60		1,40	226			310	6
16.11.	Ши кард. капуста, смет б/м	10/250	6,97	13,80	16,10	30,60	170,00	0,05	20,5			0,80	65			25	0,8
	Плов из филе куриного	50/200	30,00	14,78	16,05	40,87	375,35	0,05		46,00		0,50	10			168	0,7
	Сок	200	10,00	1,00	0,00	21,40	94,00	0,04	4,00			0,40	40			24	18
	Хлеб	60	3,00	2,25	0,28	15,90	72,30	0,05	0,04			0,49	8,3			2,65	11,2
	Итого:		49,97	2,25	32,43	108,77	711,65	0,21	0,04	100,35		2,99	58,3			194,65	68,2
	ВСЕГО		280,00	2,25	142,02	348,72	3452,38	1,16	26,34	100,35		9,38	607,17			374,1	16,37