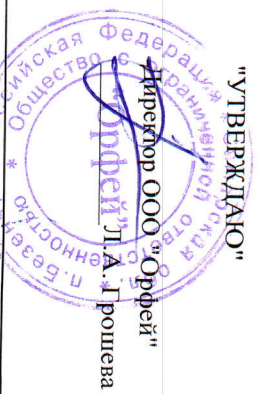


"Согласовано"
 Начальник ТО Управления
 Роспотребнадзора по Самарской
 области в городе Чапаевск

Д.А. Чапаева

Меню
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ Безенчук на период с 26.11.2018г. - 30.11.2018г.
 (Продленка)

| Наименование | Выход, г | Цена, руб | Пищевая ценность | | | Энергетическая ценность | Минеральные вещества | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------|---------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|----------------------|--------------|---------------|---|----|-------------|---------------|----|--|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| 26.11. Суп карт.овощной б/м | 250 | 7 | 10,5 | 29,1 | | 223 | 0,21 | 12,00 | | | | 0,80 | 41,9 | | | 50,3 | 1,69 | |
| Тертая в соусе | 60/110 | 23,00 | 8,90 | 12,00 | 11,50 | 190 | 0,04 | 0,04 | | | | 0,40 | 11 | | | 15 | 0,8 | |
| Гречка отварная | 150. | 4,70 | 4,80 | 4,80 | 19,00 | 152 | 0,02 | | 0,01 | | | | 15 | | | 54 | 0,8 | |
| Компот из свеж яблок +С виг | 200 | 6,00 | 0,10 | 0,28 | 29,70 | 112 | 0,06 | | | | | 0,49 | 12 | | | 8 | 0,8 | |
| Хлеб | 60 | 3,00 | 2,40 | 0,28 | 15,90 | 72,3 | 0,05 | | | | | 1,16 | 8,3 | | | 2,65 | 0,5 | |
| И т о г о : | | 43,70 | 26,70 | 46,18 | 76,10 | 749,30 | 0,17 | 2,4 | 10,02 | | | 1,16 | 58,32 | | | 204,9 | 117,06 | 4,85 |
| 27.11. Ши карт.капус.смет б/м | 10/250 | 6,97 | 13,80 | 16,10 | 30,60 | 170,00 | 0,05 | 20,5 | | | | 0,8 | 65 | | | | 25 | 0,8 |
| Колбасы из филе кур в соусе | 75/125 | 30,00 | 8,90 | 12,00 | 11,50 | 190,00 | 0,04 | 0,04 | | | | 0,4 | 11 | | | 65 | 15 | 0,8 |
| Макароник с маслом | 5/150 | 6,00 | 3,60 | 3,20 | 26,60 | 219,00 | 0,06 | | | | | 1,3 | 1,2 | | | 8 | 34 | 0,8 |
| Компот из свеж яблок +С виг | 200 | 6,00 | 0,10 | 0,00 | 29,70 | 112,00 | 0 | 2,2 | | | | 0,49 | 16 | | | 8 | 15 | 0,5 |
| Хлеб | 60 | 3,00 | 2,40 | 0,28 | 15,90 | 72,30 | 0,05 | | | | | 1,18 | 8,3 | | | 2,65 | 11,2 | 0,5 |
| И т о г о : | | 51,97 | 28,80 | 31,58 | 114,30 | 763,30 | 0,26 | 1,50 | 0,13 | | | 1,10 | 170,05 | | | 225,67 | 65,72 | 2,62 |
| 28.11. Рассольник ленин смет б/м | 10/250 | 9,12 | 2,08 | 5,00 | 19,00 | 130 | 0,12 | 11,80 | | | | 1,10 | 102,5 | | | 41 | 0,5 | |
| Плов из филе куриного | 50/200 | 30,00 | 14,78 | 16,05 | 40,87 | 375,35 | 0,05 | | 46,00 | | | 0,50 | 10 | | | 165 | 39 | 0,7 |
| Компот из свеж яблок +С виг | 200 | 6,00 | 0,10 | 0,00 | 29,70 | 112 | 0,06 | | | | | 1,2 | 12 | | | 8 | 6 | 0,5 |
| Хлеб | 60 | 3 | 2,4 | 0,28 | 15,9 | 72,3 | 0,05 | | | | | 0,45 | 8,3 | | | 2,65 | 11,2 | 0,5 |
| И т о г о : | | 48,12 | 19,36 | 21,33 | 105,47 | 689,65 | 0,16 | 8,20 | 30,20 | | | 2,65 | 30,3 | | | 175,65 | 56,2 | 1,7 |
| 29.11. Борщ картоф.капус.смет. б/м | 10/250 | 8,12 | 3,60 | 5,10 | 20,30 | 142,00 | 0,02 | 12,00 | 0,01 | | | 0,80 | 60 | | | 48,76 | 25 | 0,1 |
| Жаркое по-домашнему(гов) | 50/200 | 51,00 | 14,78 | 16,05 | 40,87 | 375,33 | 0,05 | | 45,00 | | | 0,50 | 10 | | | 165 | 39 | 0,7 |
| Икра из свежкы | 70 | 7,19 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,00 | 0,05 | | | | | 0,91 | 31,66 | | | 41,53 | 18,67 | 0,83 |
| Хлеб | 60 | 3,00 | 2,40 | 0,28 | 15,90 | 0,10 | 0,05 | 9,20 | 0,01 | | | | 16 | | | 8 | 6 | 0,5 |
| Чай с сахаром лимоном | 7/200 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 16,00 | 65 | 9 | 2,20 | | | | 1,40 | 226 | | | 310 | 42 | 2,03 |
| | | 72,31 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 707,43 | 0,11 | 14,2 | 60 | | | 1,40 | 226 | | | 310 | 42 | 2,03 |
| 30.11. Суп карто.рисов б/м | 250 | 7,00 | 10,50 | 29,10 | | 223,00 | 0,21 | 12 | | | | 0,80 | 41,9 | | | 50,3 | 1,69 | |
| Бифштекс | 53 | 35,00 | 15,00 | 12,00 | 11,50 | 190,00 | 0,04 | 0,04 | | | | 0,40 | 11 | | | 65 | 15 | 0,8 |
| Капуста тушеная | 150 | 8,90 | 15,90 | 12,70 | 16,70 | 192,90 | 0,03 | 0,20 | 10,00 | | | 0,63 | 18,5 | | | 60,5 | 11,3 | 1 |
| Сок | 200 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 21,40 | 94,00 | 0 | 2,00 | | | | 16,00 | 8 | | | 6 | 0,8 | 0,8 |
| Хлеб | 60 | 3,00 | 2,25 | 0,28 | 15,90 | 72,30 | 0,05 | | | | | 0,49 | 8,3 | | | 2,65 | 11,2 | 0,5 |
| И т о г о : | | 63,90 | 2,25 | 54,08 | 65,50 | 772,20 | 0,21 | 0,04 | 100,35 | | | 2,99 | 45,8 | | | 134,15 | 38,3 | 1,3 |
| ВСЕГО | | 280,00 | 2,25 | 153,17 | 361,37 | 3681,88 | 1,16 | 26,34 | 100,35 | | | 9,38 | 607,17 | | | 1103,8 | 374,1 | 16,37 |



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "Орфей"
 Д.А. Горшова