



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 17.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/20	288,00
14	Масло сливочное порционно	15	99,00
	Батон	30	70,14
377	Чай с сахаром +витамин С	200/15	60,00
	И т о г о завтрак:	405	517,14
	Итого за день	405,00	517,14



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 18.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
71	Помидор свежий порц	20	31,17
301	Кнели из филе кур с соусом	80/25	252,00
312	Гороховое пюре	150,00	109,73
	Хлеб пшеничный	40	71,40
349	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	196,38
	И т о г о завтрак:	522	660,68
	Итого за день	522,00	660,68



"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 19.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.ценность
Завтрак			
	Кукуруза консерв	15	48,8
260	Гуляш из куриного филе	75/25	162,68
202	Гречневая каша-гарнир	150	201,90
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	111,76
	И т о г о завтрак:	512	618,66
	Итого за день	512,00	618,66



"Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 20.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	45/150	127,95
	Хлеб пшеничный	40	70,14
	Батон	40	70,14
15	Сыр порционно	20	60,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,00
	И т о г о завтрак:	500	388,23
	Итого за день	500,00	388,23



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 21.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
23	Салат из свежих помидор с маслом раст	50	36,4
268	Биточки куриные с соусом	50/50	184,22
202	Макароны отварные	150	201,90
	Хлеб пшеничный	80	70,14
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60,00
	И т о г о завтрак:	587	552,66
	Итого за день	587,00	552,66