



Утверждено
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся начальных классов (первая смена) на 17.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.ценность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	288,00
14	Масло сливочное порционно	15	99,00
	Батон	30	70,14
377	Чай с сахаром +витамин С	200/15	60,00
	Итого за завтрак:	415	517,14
	Итого за день	415,00	517,14



Утверждено
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся начальных классов (первая смена) на 18.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
71	Помидор свежий порц	20	31,17
301	Кнели из филе кур с соусом	80/50	252,00
312	Гороховое пюре	150,00	109,73
	Хлеб пшеничный	40	71,40
349	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	196,38
	Итого за завтрак:	547	660,68
	Итого за день	547,00	660,68



Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся начальных классов (первая смена) на 20.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	127,95
	Хлеб пшеничный	40	70,14
	Батон	40	70,14
15	Сыр порционно	20	60,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,00
	Итого за завтрак:	505	388,23
	Итого за день	505,00	388,23



Утверждено
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся начальных классов (первая смена) на 21.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
23	Салат из свежих помидор с маслом раст	60	43,68
268	Биточки куриные с соусом	50/50	184,22
202	Макароны отварные	150	201,90
	Хлеб пшеничный	80	70,14
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60,00
	Итого за завтрак:	597	559,94
	Итого за день	597,00	559,94