



Утверждено

Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 17.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	200/10	98,40
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/20	288,00
14	Масло сливочное порционно	15	99,00
	Батон	30	70,14
377	Чай с сахаром +витамин С	200/15	60,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>615</b>	<b>615,54</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>615,00</b>	<b>615,54</b>



Утверждаю  
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**  
**горячие завтраки + первые блюда на 18.05.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
71	Помидор свежий порц	10	31,17
96	Рассольник по-ленинградски со сметаной	250/10	107,25
301	Кнели из филе кур с соусом	80/25	252,00
312	Гороховое пюре	150,00	109,73
	Хлеб пшеничный	40	71,40
349	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	196,38
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>772</b>	<b>767,93</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>772,00</b>	<b>767,93</b>



«Тверждаю»

Директор ООО «Орфей»

Л.А.Грошева

"Согласовано"

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки + первые блюда на 19.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
	Кукуруза конс порц	12	48,8
102	Суп картофельный с горохом	250	148,25
260	Гуляш из куриного филе	75/25	162,68
202	Гречневая каша-гарнир	150	201,90
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	111,76
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>759</b>	<b>766,91</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>759,00</b>	<b>766,91</b>





зверждаю"  
Директор ООО "Орфей"

Д.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**горячие завтраки + первые блюда на 21.05.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
<b>Завтрак</b>			
23	Салат из свежих помидор с маслом раст	51	36,4
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	84,48
268	Биточки куриные с соусом	50/50	184,22
202	Макароны отварные	150	201,90
	Хлеб пшеничный	80	70,14
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>848</b>	<b>637,14</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>848,00</b>	<b>637,14</b>