



тврждаю  
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для учащихся с ОВЗ на 17.05.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
<b>Завтрак</b>			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	288,00
14	Масло сливочное порционно	15	99,00
	Батон	30	70,14
377	Чай с сахаром +витамин С	200/15	60,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>517,14</b>
<b>Обед</b>			
23	Салат из свежего огурца с раст маслом	45	29,97
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	98,40
260	Гуляш из куриного филе	50/50	162,68
202	Макаронь отварные	150	201,90
	Хлеб пшеничный	40	71,40
	Хлеб рж-пшеничный	40	56,70
377	Кисель	200	139,51
	<b>Итого за обед :</b>	<b>835</b>	<b>760,56</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1250,00</b>	<b>1277,70</b>



"Уверенное"  
Директор ООО "Орфей"

И.А.Грошева

"Согласовано"

---

---

---

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 18.05.2021г

№ рецепт	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
<b>Завтрак</b>			
71	Помидор свежий порц	20	31,17
301	Кнели из филе кур с соусом	80/50	252,00
312	Гороховое пюре	150,00	109,73
	Хлеб пшеничный	40	71,40
349	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	196,38
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>547</b>	<b>660,68</b>
<b>Обед</b>			
96	Рассольник по-ленинградски со сметаной	250/10	107,25
266	Биточки куриные с соусом	75/50	186,04
321	Капуста тушеная	150	258,24
	Хлеб пшеничный	40	71,40
	Хлеб рж-пшеничный	40	56,70
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15	60,00
	<b>Итого за обед :</b>	<b>815</b>	<b>739,63</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1362,00</b>	<b>1400,31</b>



Л.А.Грошева

"Согласовано"

---

---

---

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
для учащихся с ОВЗ на 19.05.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
<b>Завтрак</b>			
	Кукуруза коонсерв порц	15	48,8
260	Гуляш из куриного филе	75/50	162,68
202	Гречневая каша-гарнир	150	201,90
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	111,76
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>537</b>	<b>618,66</b>
<b>Обед</b>			
102	Суп картофельный с горохом	250	148,25
278	Рагу из кур	50/150	142,00
	Хлеб пшеничный	40	70,14
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
342	Сок	200.	97,60
	<b>Итого за обед :</b>	<b>730</b>	<b>526,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1267,00</b>	<b>1145,62</b>



Директор ООО "Орфей"  
Д.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**  
для учащихся с ОВЗ на 20.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
<b>Завтрак</b>			
291	Плов из филе кур	50/150	127,95
	Хлеб пшеничный	40	70,14
	Батон	40	70,14
15	Сыр порционно	20	60,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60,00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>388,23</b>
<b>Обед</b>			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	98,40
289	Запеканка картофельная с мясом(филе кур)	50/150	448,28
	Хлеб пшеничный	40	70,14
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
349	Коипот из сухофруктов	200.	116,00
	<b>Итого за обед :</b>	<b>740</b>	<b>801,79</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1245,00</b>	<b>1190,02</b>



"Утверждаю"  
Директор ООО "Орфей"  
Е.А.Грошева

"Согласовано"

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 21.05.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
<b>Завтрак</b>			
23	Салат из свежих помидор с маслом раст	60	43,68
268	Биточки куриные с соусом	50/50	184,22
202	Макароны отварные	150	201,90
	Хлеб пшеничный	80	70,14
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60,00
	<b>И т о г о за завтрак:</b>	<b>597</b>	<b>559,94</b>
<b>Обед</b>			
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	84,48
268	Котлета из говядины с соусом	50/50	164,00
304	Рис отварной	100	370,12
	Хлеб пшеничный	40	70,14
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
	Сок	200	97,60
	<b>И т о г о за обед :</b>	<b>760</b>	<b>855,31</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1357,00</b>	<b>1415,25</b>