

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	303.3	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	200/10/10	14,06	4,4	8,9	25,1	198
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/10/20	9,38	2,6	8,6	29,4	203
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	10,00	2,8	2,5	4,5	57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,00	0,2	0,1	15	60
2008		ФРУКТ Ы/	160	23,66	0,6	0,6	15,7	75
Итого				59,10	12,2	20,8	104,9	659
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	8,10	6,4	4,5	18,6	141
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (филе курицы)	75/50	30,55	13,3	14,9	0,5	189
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,17	3,6	4,6	37,5	205
2011	56	Фруктовая нарезка (яблоко)	115	17,23	0,5	0,5	11,5	55
		Хлеб пшеничный	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		Хлеб рж. -пшеничный	30	2,25	1,9	0,3	12,3	59
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,85	0,1	0,1	26,4	108
Итого				76,40	28,1	25,1	121,9	828
Всего				135,50	40,3	45,9	226,8	1487

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	7,38	1,3	10,1	7,5	127
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (филе)	50/150	46,42	20,6	26,7	35,9	465
		Хлеб пшеничный	44	3,30	3,3	0,3	21,4	101
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,00	0,2	0,1	15	60
Итого				59,10	25,4	37,2	79,8	753
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	4,78	0,3		0,9	6
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,40	2,6	7,2	16,7	142
2011	268	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	75/50	38,21	11,8	20	14,1	283
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,51	5,4	4,9	34,5	204
		Хлеб пшеничный	30	2,25	2,2	0,2	14,6	69
		Хлеб рж.-пшеничный	30	2,25	1,9	0,3	12,3	59
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,00	1	0,2	19,8	86
Итого				76,40	25,2	32,8	112,9	849
Всего				135,50	50,6	70	192,7	1602