

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	177.2	КАША ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С ИЗЮМОМ С САХАРОМ И МАСЛОМ	200/10/10	36,32	7	18,4	56,7	420
2008		ПРЯНИК	50	20,00	2,95	2,35	37,5	183
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	5,88	0,2	0	15	61
Итого				62,20	10,15	20,75	109,2	664
Всего				62,20	10,15	20,75	109,2	664

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
17 мая 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	55	27,58	6,1	13,3	0,2	145
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,87	3,2	5,6	21,4	148
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	11	19,1	46,6	400
Всего				62,20	11	19,1	46,6	400

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	70	39,64	9,1	20,9	10,3	265
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	35	2,16	0,6	3,4	2,5	43
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	14,90	3,4	4,3	35,4	193
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	15,6	28,9	78,3	632
Всего				62,20	15,6	28,9	78,3	632

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ
19 мая 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР.)	50/135	56,70	19,3	24,8	33,9	437
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	21,8	25,1	64	568
Всего				62,20	21,8	25,1	64	568

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2022 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ	90/50	39,33	13,8	21,8	14,9	308
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	14,31	21,2	9,1	44,5	345
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	2,3	0,2	15,4	73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,26	0,2	0	15	62
Итого				62,20	37,5	31,1	89,8	788
Всего				62,20	37,5	31,1	89,8	788