

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	177.2	КАША ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С ИЗЮМОМ С САХАРОМ И МАСЛОМ	200/10/10	36,32	7	18,4	56,7	420
2008		ПРЯНИК	50	20,00	2,95	2,35	37,5	183
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/6	5,88	0,2	0	15	61
Итого				62,20	10,15	20,75	109,2	664
Обед								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,15	2,8	2,8	20,2	118
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (ФИЛЕ КУР)	50/40	43,79	14,9	18,9	2,6	239
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	13,25	3,4	8,1	36,4	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,00	1,8	0,2	11,3	55
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,66	0	0	19,4	77
Итого				87,10	25,2	30,2	105	792
Всего				149,30	35,35	50,95	214,2	1456

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	55	27,58	6,1	13,3	0,2	145
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,87	3,2	5,6	21,4	148
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	11	19,1	46,6	400
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/10	20,20	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ	80	41,22	9,5	21,8	10,8	276
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	3,09	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,03	7	6,1	45,2	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	2	0,2	13	62
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	1,7	0,2	11	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,66	0	0	19,4	77
Итого				87,10	23,5	41,2	116,5	930
Всего				149,30	34,5	60,3	163,1	1330

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	70	39,64	9,1	20,9	10,3	265
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	35	2,16	0,6	3,4	2,5	43
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	14,90	3,4	4,3	35,4	193
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
Итого				62,20	15,6	28,9	78,3	632
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	14,37	5,8	5,4	18,9	147
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР (ФИЛЕ) С РИСОМ	70	33,16	11,1	12,7	4,3	175
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,87	3,2	5,6	21,4	148
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	2	0,3	12,5	60
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/6	5,23	0,2	0	11,6	48
Итого				87,10	24,6	24,2	83,8	649
Всего				149,30	40,2	53,1	162,1	1281

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Орфей"
 Л.А. Прошева

МЕНЮ

20 мая 2022 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ	90/50	39,33	13,8	21,8	14,9	308
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	200	14,31	21,2	9,1	44,5	345
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	2,3	0,2	15,4	73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,26	0,2	0	15	62
Итого				62,20	37,5	31,1	89,8	788
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	22,02	2,6	7,2	16,8	143
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/40	53,08	10,5	27,4	3,4	302
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,85	4,7	3,2	29,9	167
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,40	1,2	0,2	7,9	38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
Итого				87,10	20,7	38,2	83	757
Всего				149,30	58,2	69,3	172,8	1545