

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 177.2 | КАША ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С ИЗЮМОМ С САХАРОМ И МАСЛОМ | 200/10/10 | 36,32 | 7 | 18,4 | 56,7 | 420 |
| 2008 | | ПРЯНИК | 50 | 20,00 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/6 | 5,88 | 0,2 | 0 | 15 | 61 |
| Итого | | | | 62,20 | 10,15 | 20,75 | 109,2 | 664 |
| Всего | | | | 62,20 | 10,15 | 20,75 | 109,2 | 664 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 243 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 55 | 27,58 | 6,1 | 13,3 | 0,2 | 145 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 29,87 | 3,2 | 5,6 | 21,4 | 148 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,25 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 62,20 | 11 | 19,1 | 46,6 | 400 |
| Всего | | | | 62,20 | 11 | 19,1 | 46,6 | 400 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|----------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ | 70 | 39,64 | 9,1 | 20,9 | 10,3 | 265 |
| 2008 | 364 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 35 | 2,16 | 0,6 | 3,4 | 2,5 | 43 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 140 | 14,90 | 3,4 | 4,3 | 35,4 | 193 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,25 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 62,20 | 15,6 | 28,9 | 78,3 | 632 |
| Всего | | | | 62,20 | 15,6 | 28,9 | 78,3 | 632 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР.) | 50/135 | 56,70 | 19,3 | 24,8 | 33,9 | 437 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,25 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 62,20 | 21,8 | 25,1 | 64 | 568 |
| Всего | | | | 62,20 | 21,8 | 25,1 | 64 | 568 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2022 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 280 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ | 90/50 | 39,33 | 13,8 | 21,8 | 14,9 | 308 |
| 2011 | 199 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ | 200 | 14,31 | 21,2 | 9,1 | 44,5 | 345 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,30 | 2,3 | 0,2 | 15,4 | 73 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 6,26 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Итого | | | | 62,20 | 37,5 | 31,1 | 89,8 | 788 |
| Всего | | | | 62,20 | 37,5 | 31,1 | 89,8 | 788 |