

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

16 мая 2022 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,72	2,2	2,2	16,2	94
2011	177.2	КАША ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С ИЗЮМОМ С САХАРОМ И МАСЛОМ	200/10/10	36,32	7	18,4	56,7	420
2008		ПРЯНИК	50	20,00	2,95	2,35	37,5	183
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	1,5	0,1	10	47
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/5	3,48	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>13,85</b>	<b>23,05</b>	<b>162,9</b>	<b>806</b>
<b>Всего</b>				<b>75,00</b>	<b>13,85</b>	<b>23,05</b>	<b>162,9</b>	<b>806</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Брошева Л.А./

## МЕНЮ

17 мая 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	16,19	1,9	6,3	10,6	107
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	55	27,58	6,1	13,3	0,2	145
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	25,73	2,8	4,8	18,5	128
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>13,3</b>	<b>24,7</b>	<b>59,4</b>	<b>511</b>
<b>Всего</b>				<b>75,00</b>	<b>13,3</b>	<b>24,7</b>	<b>59,4</b>	<b>511</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

18 мая 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	14,37	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	70	39,64	9,1	20,9	10,3	265
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	35	2,16	0,6	3,4	2,5	43
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	14,08	3,1	4	32,9	179
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>20,3</b>	<b>33,9</b>	<b>89,6</b>	<b>741</b>
<b>Всего</b>				<b>75,00</b>	<b>20,3</b>	<b>33,9</b>	<b>89,6</b>	<b>741</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



Директор  
ООО "Орфей"  
Брошева Л.А./

## МЕНЮ

19 мая 2022 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	190/5	13,55	1,6	5,2	7,2	83,2
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР.)	50/135	56,70	19,3	24,8	33,9	437
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>22,6</b>	<b>30,2</b>	<b>66,1</b>	<b>627,2</b>
<b>Всего</b>				<b>75,00</b>	<b>22,6</b>	<b>30,2</b>	<b>66,1</b>	<b>627,2</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

20 мая 2022 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	195/5	16,94	2	5,5	12,9	110
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ	90/50	39,33	13,8	21,8	14,9	308
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	140	10,17	14,8	6,3	31,1	242
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	2,3	0,2	15,4	73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	6,26	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>33,1</b>	<b>33,8</b>	<b>89,3</b>	<b>795</b>
<b>Всего</b>				<b>75,00</b>	<b>33,1</b>	<b>33,8</b>	<b>89,3</b>	<b>795</b>