

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №2 п.г.т. Безенчук
муниципального района Безенчукский Самарской области
юрид.адрес: 446250 Самарская область, Безенчукский район, п.Безенчук, ул.Комсомольская, д.82
Тел.: 8 (846 76) 2-38-87; e-mail: school2_bzn@samara.edu.ru
ИНН 6330050554 КПП 633001001 ОГРН 1116330005120

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ № 2 п.г.т. Безенчук

О.В. Маряскина

Приказ №

от «12» 05 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ №9

по мерам безопасности при занятиях плаванием в бассейне.

I Общие требования безопасности.

К занятиям допускаются учащиеся:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

УЧАЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

- сообщить учителю об умении или неумении плавать;
- заходить в бассейн, брать инвентарь, выполнять упражнения в воде только с разрешения учителя;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;
- иметь купальник, шапочку, плавки, полотенце, мочалку, мыло, шлёпанцы.

За несоблюдение правил и мер безопасности ученик может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.

II Требования безопасности перед началом проведения занятий.

УЧАЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

- заходить в раздевалку с разрешения учителя;
- раздеться в раздевалке;
- снять с себя посторонние предметы (часы, серьги и т.д.) и пройти в душевую;
- тщательно вымыться с мылом и мочалкой, закрыть за собой воду;
- надеть на себя купальный костюм, а на голову резиновую шапочку;
- по команде учителя войти в воду, используя специальную лестницу.

III Требования безопасности во время проведения занятий.

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАНИЙ НА ВОДЕ УЧАЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

- чётко и правильно выполнять задания;
- не виснуть и не садиться на разделительные дорожки;
- выполнять упражнения по указанной дорожке;
- при плавании по дорожке держаться правой стороны, избегать столкновений с другими учащимися;
- соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- не изменять резко направление своего движения;
- не выполнять упражнения с жевательной резинкой во рту;
- осуществлять вдох и выдох через рот;
- не топить друг друга, не толкаться в воде, не подавать ложной тревоги в помощи о спасении;
- не выходить из воды и не покидать бассейн без разрешения.

ПРИ НЫРЯНИИ С ТУМБОЧКИ УЧАЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

- выполнять ныряние по сигналу или с разрешения учителя;
- выполняя ныряние потоком, друг за другом, не стартовать, пока нырнувший перед вами не появится на поверхности;

- после входа в воду обязательно открыть глаза.

IV Требования безопасности по окончании занятий.

УЧАЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

- организованно выйти из бассейна, используя специальную лестницу, в душевую;
- снять купальный костюм;
- помыться с мылом и мочалкой;
- насухо вытереть волосы и уши.

V Требования безопасности при несчастных случаях.

УЧАЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятие и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, вызвать «скорую помощь».