

Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./



для учащихся с ОБЗ

16 октября 2023 г.

# МЕНЮ

---



---



---



---

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	30,87	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,60	5,7	5,3	36,5	216
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	20,00	3,8	4,9	37,2	209
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	2,3	0,2	15	71
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,10	1	0,1	6,2	30
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2		15	62
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	8,58	5,8	5,4	19	147
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,71	11	28,9	3,7	319
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНАВАЯ	160	13,98	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,13	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,66	3,2	0,4	20,7	100
2011	375	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,88	0,2		21,9	90
<b>Итого</b>								
				94,94	33,1	45,3	132,3	1071
<b>Всего</b>								
				162,74	53,1	74,1	246	1866

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

для учащихся с ОБЗ

17 октября 2023 г.

**МЕНЮ**

ООО "Орфей"  
 Директор  
 /И.А. Рощева Л.А./



Энергетическая ценность, ккал	Химический состав				Цена, руб.	Выход	Наименование блюда	№ техн. карты	Сбор-ник рецен-тив	Т/Р
	Угле-водьл, г	Жиры, г	Белки, г	Водьл, г						
<b>Завтрак</b>										
304	43,5	11,8	6	24,05	220	220	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	175	2011	
75	10,4	2,5	3,2	22,00	125	125	ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ			
43	9	0,4	0,4	18,70	90	90	ФРУКТЫ (НАРЕЗКА)	56	2011	
60	15	0,1	0,2	3,05	200	200	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	430	2008	
<b>Обед</b>										
43	4,3	2,5	0,7	4,73	50	50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	2011	
136	13,5	8	2,4	14,95	260	260	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	82	2011	
478	35,8	31	14,1	63,48	200	200	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	291	2011	
47	10	0,1	1,5	1,50	20	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			
38	7,8	0,2	1,2	1,38	18	18	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ			
77	19,4			8,90	200	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	2011	
<b>Итого</b>										
819	90,8	41,8	19,9	94,94						
<b>Всего</b>										
1301	168,7	56,6	29,7	162,74						

---



---



---



---

## МЕНЮ

18 октября 2023 г.

для учащихся с ОВЗ



Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Попова

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (45/45)	90	50,00	9,8	26,4	3	289
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,56	3,4	4,1	36,3	196
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,19	1,1	0,1	6,7	32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	13,09	0,9	7,1	5,1	88
2011	103	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,05	2,8	2,8	20,2	118
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	35,99	7,3	21,4	12,2	270
2011	198	ГОРОХОВОЕ ЛЮРЕ С МАСЛОМ	150	10,88	15,4	6,8	32,2	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,93	2,6	0,3	16,6	80
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>								
				94,94	33,1	38,8	126	985
				162,74	50,7	69,7	207,1	1657
<b>Всего</b>								



Директор  
ООО "Орфей"  
Ильина Л.А.

**МЕНЮ**  
19 октября 2023 г.

для учащихся с ОВЗ

---



---



---

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	6,66	0,3	0,1	1,1	7
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ) С СОУСОМ (50/50)	100	36,04	10,1	3	3,3	81
2011	313	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ (ИЗ ОТВАРНОГО)	150	17,81	3,6	14,7	29,5	265
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,99	1,8	0,2	11,2	54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	10,72	0,4		1,2	7
2011	96	РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	16,98	2,6	7,3	16,8	143
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,32	10,4	26,7	14,4	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,60	5,8	5,2	37,1	219
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,42	2,1	0,3	13,7	66
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>94,94</b>	<b>24,4</b>	<b>39,7</b>	<b>122,7</b>	<b>944</b>
<b>Всего</b>				<b>162,74</b>	<b>42,7</b>	<b>58</b>	<b>197,9</b>	<b>1482</b>

Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Попова



20 октября 2023 г.

# МЕНЮ

для учащихся с ОБЗ

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	МАСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ (45/45)	90	49,85	9,8	25,9	3	285
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	10,68	8,6	6,7	39,3	253
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,34	2,1	0,3	13,2	64
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	1,7	0,2	10,6	51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Обед</b>								
2011	88	ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,00	2,1	7,1	9,6	111
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (50/125)	175	66,91	13,3	31,7	17,7	410
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,72	2,8	0,2	18,2	86
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2	0,3	12,7	61
2011	375	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,06	0,2	0,1	22,5	93
<b>Итого</b>								
				94,94	20,4	39,4	80,7	761
				162,74	42,8	72,6	161,8	1474
<b>Всего</b>								