

СОГЛАСОВАНО

11 марта 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся с ОБЗ



Директор
ООО "Орфей"
/Илова Л.А./

| Сор-тип | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---------------|--|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220 | 24,54 | 6 | 11,8 | 43,5 | 304 |
| | | СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ | 40 | 20,00 | 3,6 | 9,2 | 7,4 | 128 |
| | | СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО | 16,25 | 14,95 | 3,8 | 4,8 | 0 | 59 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/40) | 260 | 13,75 | 2,1 | 7,1 | 9,6 | 111 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) | 100 | 55,95 | 11 | 28,9 | 3,7 | 319 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНАЯ | 170 | 15,37 | 9,3 | 10,8 | 41,9 | 302 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 57 | 4,27 | 4,3 | 0,4 | 28,6 | 135 |
| | | ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | | 104,43 | 29,5 | 47,8 | 127,9 | 1063 |
| | | | | 179,01 | 46,2 | 74 | 226 | 1763 |

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

для учащихся с ОБЗ



Директор
"Орфей" Л.А./

| Сбор- ник рецен- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ (100/50) | 150 | 48,48 | 15,8 | 18,9 | 12,4 | 281 |
| 2011 | 199 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ | 180 | 14,09 | 19,1 | 8,6 | 40,1 | 314 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 4,02 | 4,1 | 0,3 | 26,9 | 127 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 54 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 8,71 | 1,5 | 4,4 | 8,3 | 80 |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 10,60 | 2,8 | 2,8 | 20,2 | 118 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) | 200 | 66,40 | 12,6 | 36,3 | 20,5 | 460 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,25 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 61 | 4,57 | 4 | 0,5 | 25,8 | 124 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0 | 0 | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | 104,43 | 26,2 | 44,4 | 129,3 | 1025 | |
| | | | 179,01 | 68 | 72,6 | 240,7 | 1891 | |

СОТ НАСОБАННО

для учащихся с ОБЗ

13 марта 2024 г.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Опфен"
Пушкина Л.А./

| Сор-ник № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|---|-------|------------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | ГРЯНШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) | 100 | 44,73 | 13,6 | 18 | 3,5 | 231 |
| 2011 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 160 | 14,41 | 8,6 | 10,2 | 39,4 | 284 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,54 | 3,6 | 0,3 | 23,7 | 112 |
| | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0 | 0 | 19,4 | 77 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10) | 260 | 15,81 | 2,4 | 8 | 13,5 | 136 |
| 2011 | МАКАРОНИКИ С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/100) | 150 | 70,83 | 15,4 | 41,5 | 26,6 | 541 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 2,70 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73 |
| 2011 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| Итого | | | | | | | |
| | | | 104,43 | 23,5 | 50,2 | 102,6 | 959 |
| Всего | | | | | | | |
| | | | 179,01 | 51,9 | 79,1 | 205,6 | 1745 |

СОЛТАСОВАНО

14 марта 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся с ОБЗ



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /

| Сбор- ник рецен- тир № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|---|--|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | БИТОЧКИ ИЗ СВИННЫХ С СОУСОМ (80/50) | 130 | 44,64 | 10,4 | 26,7 | 14,4 | 337 |
| 2011 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 11,17 | 6,7 | 6,9 | 43 | 261 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,68 | 3,7 | 0,3 | 24,6 | 116 |
| | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| Обед | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | |
| | | | 74,58 | 23,6 | 34,5 | 126,1 | 910 |
| 2011 | РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОМ (260/10) | 260 | 18,54 | 2,6 | 7,3 | 16,8 | 143 |
| 2011 | МЯСО СВИННЫЙ ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (50/50) | 100 | 55,62 | 11 | 28,9 | 3,3 | 317 |
| 2011 | КАША РАССОЛНИЧАЯ РИСОВАЯ | 160 | 15,74 | 3,8 | 8,6 | 38,9 | 248 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,38 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| 2011 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0 | 0 | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | | | | |
| | | | 104,43 | 22,8 | 45,4 | 113,7 | 953 |
| Всего | | | | | | | |
| | | | 179,01 | 46,4 | 79,9 | 239,8 | 1863 |

СОГЛАСОВАНО

для учащихся с ОБЗ

15 марта 2024 г.

МЕНЮ



Директор
 ООО "Орфей"
 П.А. Попова

| Сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 268 | КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50) | 130 | 32,72 | 10,9 | 17,2 | 13 | 249 |
| 2011 | 171,2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 160 | 15,82 | 3,8 | 8,6 | 39 | 249 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,04 | 3,1 | 0,3 | 20,3 | 96 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 20,00 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 11,56 | 0,7 | 6,1 | 4,2 | 75 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 9,65 | 5,8 | 5,4 | 18,9 | 147 |
| 2011 | 268 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50) | 130 | 44,62 | 10,4 | 26,6 | 14,4 | 336 |
| 2011 | 145 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 160 | 19,81 | 3,4 | 11,7 | 24,3 | 217 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,70 | 3,8 | 0,3 | 24,7 | 117 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2011 | 342,1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| Итого | | | | 104,43 | 26,9 | 50,7 | 130,6 | 1088 |
| Всего | | | | 179,01 | 48,3 | 77,4 | 239,5 | 1847 |