

СОГЛАСОВАНО

8 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
И.А. /

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2012	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5)	205	33,74	18,2	14,9	43,3	384
	ПОПУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
2008	ВАФЛИ ФАСОВАВАННЫЕ (40гр)	40	15,79	1,1	1,3	3,0	137
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого			74,58	22,1	18,6	92,5	633
Всего			74,58	22,1	18,6	92,5	633

СОГЛАСОВАНО

9 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Орфей"
/И.А. Попова/

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	30,37	4,6	5,5	20,1	153
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,45	2	0,3	13	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	21,5	23,3	86,2	644
Всего				74,58	21,5	23,3	86,2	644

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

для учащихся начальных классов



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

Сбор- ник рек- тен- зив № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,48	8,7	10,3	39,4	285
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,19	1,8	0,2	11,6	56
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого			74,58	26,4	33,2	91	771
Всего			74,58	26,4	33,2	91	771

СОГЛАСОВАНО

11 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.



Энергетическая ценность, ккал	Химический состав				Цена, руб.	Выход	Наименование блюда	Сбор-ник рецен-ции	№ техн. карты	Т/р
	Угле-воды, г	Жиры, г	Белки, г	Энергетическая ценность, ккал						
56	3,7	0,9	5,38	60	5,38	0,9	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	52		2011
503	23,6	18,9	58,88	250	58,88	18,9	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	291		2011
95	20,1	3,1	3,20	40	3,20	3,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			95
54	11,3	0,2	2,13	27	2,13	1,8	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ			54
62	15	0	4,99	207	4,99	0,2	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	377		2011
770	27,7	24,9	74,58		74,58	24,9				Итого
770	104,9	27,7	74,58		74,58	24,9				Итого
770	104,9	27,7	74,58		74,58	24,9				Всего

СОГЛАСОВАНО

12 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	33,09	3,9	22,9	26,6	328
2011	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,11	1,7	0,2	11,2	54
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого			74,58	15,9	41,6	76,7	746
Всего			74,58	15,9	41,6	76,7	746



Директор
ООО «Орфей»
И.И. Попова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ