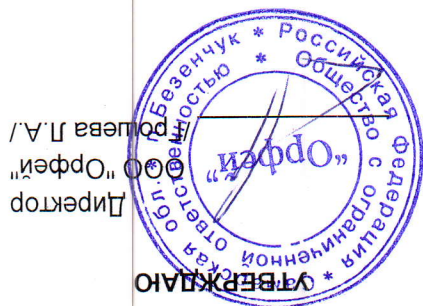


СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

для учащихся начальных классов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	40	28,91	9,3	11,8	0	146
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,87	3,7	0,3	24,3	115
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				74,58	22,3	27	94,4	713
Всего				74,58	22,3	27	94,4	713

СОГЛАСОВАНО

16 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Опфен"
И.А. Попова

УТВЕРЖДАЮ

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	0,2	20,1	95	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,89	0,3	15,3	74	74
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	19,4	77	77
Итого				74,58	22,6	26,7	94,9	711
Всего				74,58	22,6	26,7	94,9	711

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

17 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



УТВЕРЖДАЮ

Директор
 ООО «Орфей»
 Пшеница Л.А.

Сор- ник рецен- тир Т/Д	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,40	2,8	0,4	18	87
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				74,58	27,1	28,3	115,1	821
Всего				74,58	27,1	28,3	115,1	821

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

18 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Офен"
Л.А. Попова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА)	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,64	3,4	11,7	24,2	216
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,85	2,4	0,3	15,1	73
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого			74,58	23	30,1	77,4	672
Всего			74,58	23	30,1	77,4	672

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

для учащихся начальных классов



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	ВИТОЧКИ ИЗ СВИННЫХ СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	3,3	0,3	21,5	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	342,1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				74,58	23,2	34,5	123	895
Всего				74,58	23,2	34,5	123	895