

СОГЛАСОВАНО

22 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Опфей"
Ерошова Л.А.

Сбор-ник рецен-ции	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,91	5,3	5,5	34	207
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	4,9	4,5	0,3	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,19	4	0,3	26,3	124
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				74,58	24	29,2	108,5	795
Всего				74,58	24	29,2	108,5	795

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

для учащихся начальных классов



Директор
ООО «Орфей»
И.А. Пошева Л.А.

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	30,37	4,6	5,5	20,1	153
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,45	2	0,3	13	62
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/5/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	21,5	23,3	86,2	644
Всего				74,58	21,5	23,3	86,2	644

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

24 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

УТВЕРЖДАЮ



Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5)	205	33,74	18,2	14,9	43,3	384
	ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
2011	СЫР (ТОРЛЯМИ)	20	14,00	4,6	5,9	0	73
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,79	1,7	0,1	11,2	53
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого							
622							
Всего							
622							

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

для учащихся начальных классов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,38	0,9	3,7	4,9	56
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,13	1,8	0,2	11,3	54
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	24,9	27,7	104,9	770
Всего				74,58	24,9	27,7	104,9	770

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

для учащихся начальных классов



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. /

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНЕВАЯ	160	14,48	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,19	1,8	0,2	11,6	56
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Завтрак								
Итого								
771								
771								
Итого								
771								

СОГЛАСОВАНО

27 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Григорьев Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (45/45)	90	40,72	12,3	16,3	3,4	210
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160	12,52	17	7,6	35,7	279
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (38гр)	38	15,20	1,1	1,3	28,5	131
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,5	0,1	10	47
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,49	1,2	0,2	7,9	38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				74,58	33,3	25,6	100,5	765
Всего				74,58	33,3	25,6	100,5	765