

СОГЛАСОВАНО

15 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2011	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	40	28,91	9,3	11,8	0	146
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,87	3,7	0,3	24,3	115
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				74,58	22,3	27	94,4	713
Всего				74,58	22,3	27	94,4	713

СОГЛАСОВАНО

16 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,89	2,4	0,3	15,3	74
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				74,58	22,6	26,7	94,9	711
Всего				74,58	22,6	26,7	94,9	711

СОЛАСОВАНО

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Сор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОФЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,40	2,8	0,4	18	87
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				74,58	27,1	28,3	115,1	821
Всего				74,58	27,1	28,3	115,1	821

СОГЛАСОВАНО

18 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Попова Л.А.

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,64	3,4	11,7	24,2	216
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,85	2,4	0,3	15,1	73
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого			74,58	23	30,1	77,4	672
Всего			74,58	23	30,1	77,4	672

СОГЛАСОВАНО

19 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
 родительская плата



Директор
 ООО "Орфей"
 Попова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	3,3	0,3	21,5	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				74,58	23,2	34,5	123	895
Всего				74,58	23,2	34,5	123	895