

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Обед								
2011	88	ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	50,64	12,6	17,6	14,4	264
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПРЯНОВАЯ	150	13,69	8,1	9,7	37	268
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,15	2,6	0,3	16,7	80
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	29,5	35,1	117,4	901
Всего				104,43	29,5	35,1	117,4	901

СОГЛАСОВАНО

23 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов
родительская плата



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Опфей"
Иванова Л.А.

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	12,53	0,8	6,6	4,6	82
2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,86	14,1	31	35,8	478
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,74	3,1	0,4	19,8	96
2011	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого			104,43	25,4	41,2	129,9	993
Всего			104,43	25,4	41,2	129,9	993

СОГЛАСОВАНО

24 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов
родительская плата



Директор
ООО "Опфер"
Л.А. Попова

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171,3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	160	10,56	4,7	8,7	32,6	225
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	5,20	5	0,4	32,6	154
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	27,3	46,7	134,9	1070
Всего				104,43	27,3	46,7	134,9	1070

СОГЛАСОВАНО

25 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Опфен"
Грошева Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/200)	250	77,00	14,8	35	28,3	489
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,08	3,4	0,4	21,6	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	28,6	41,2	118,3	959
Всего				104,43	28,6	41,2	118,3	959

СОГЛАСОВАНО

26 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	9,25	1,4	4,4	7,4	76
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	40,41	9	15	12,2	219
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,39	5	5,2	32,3	196
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,64	4,4	0,4	29,1	137
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	26	32,9	134,4	936
Всего				104,43	26	32,9	134,4	936

СОГЛАСОВАНО

27 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Импортер
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир Т/Р	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Средне- тичская ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕННЫМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,03	5	0,7	32	154
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	26,3	38,6	127,9	968
Всего				104,43	26,3	38,6	127,9	968