

СОГЛАСОВАНО

8 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Ирина Л.А.

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	96	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕННЫМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,24	2,7	0,4	17,2	83
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	22,6	38,3	107,8	869
Всего				104,43	22,6	38,3	107,8	869

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
9 апреля 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Опфен"
Иванова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	12,53	0,8	6,6	4,6	82
2011	103	СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,86	14,1	31	35,8	478
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,74	3,1	0,4	19,8	96
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	25,4	41,2	129,9	993
Всего				104,43	25,4	41,2	129,9	993

Обед

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Попова

Сбор- ник рецен- тур	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,59	3,8	0,5	24,3	117
2011	342,1	КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	28,7	44,9	141,7	1089
Всего				104,43	28,7	44,9	141,7	1089

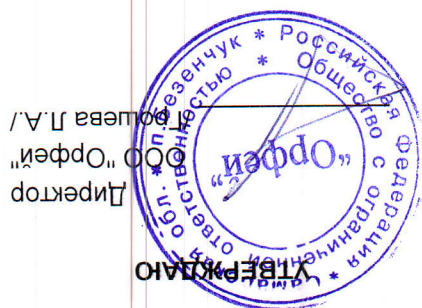
Обед

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С СВИННОЙ (50/200)	250	77,00	14,8	35	28,3	489
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,08	3,4	0,4	21,6	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	28,6	41,2	118,3	959
Всего				104,43	28,6	41,2	118,3	959

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО «Орфей»
Иванова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,98	2,5	0,3	15,8	76
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	31,6	47,6	138,8	1106
Всего				104,43	31,6	47,6	138,8	1106