

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО «Орфей»
 /И.А. Полева Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	12,53	0,8	6,6	4,6	82
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,86	14,1	31	35,8	478
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,74	3,1	0,4	19,8	96
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	25,4	41,2	129,9	993
Всего				104,43	25,4	41,2	129,9	993

Обед

СОГЛАСОВАНО

24 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Попова Л.А./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,83	2,4	8	13,5	136
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171,3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	160	10,56	4,7	8,7	32,6	225
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	5,20	5	0,4	32,6	154
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2011	342,1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	27,3	46,7	134,9	1070
Всего				104,43	27,3	46,7	134,9	1070

Обед

СОГЛАСОВАНО

25 апреля 2024 г.

МЕНИЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО "Орфей"
 /Иванова Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/200)	250	77,00	14,8	35	28,3	489
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,08	3,4	0,4	21,6	104
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	28,6	41,2	118,3	959
Всего				104,43	28,6	41,2	118,3	959

Обед

СОГЛАСОВАНО

26 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО "Орфей"
 Л.А. Попова

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	9,25	1,4	4,4	7,4	76
2011	96	РАССОЛЫНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	40,41	9	15	12,2	219
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,39	5	5,2	32,3	196
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,64	4,4	0,4	29,1	137
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	26	32,9	134,4	936
Всего				104,43	26	32,9	134,4	936

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
И.А. Пошева

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТЫШЕНЬМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	190
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,03	5	0,7	32	154
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	26,3	38,6	127,9	968
Всего				104,43	26,3	38,6	127,9	968

Обед