

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Опфен"
Иванова Л.А.

| Сбор- ник рецен- тир | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 243 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50) | 105 | 31,19 | 7 | 18,3 | 3,8 | 207 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 8,91 | 5,3 | 5,5 | 34 | 207 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 15,00 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 52 | 4,19 | 4 | 0,3 | 26,3 | 124 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,20 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 84 | 12,17 | 0,7 | 0,2 | 6,7 | 36 |
| 2011 | 342.1 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 12,09 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 114 |
| Итого | | | | | | | | |
| 86,75 | | | | | | | | |
| 24,7 | | | | | | | | |
| 29,4 | | | | | | | | |
| 115,2 | | | | | | | | |
| 831 | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | | |
| 86,75 | | | | | | | | |
| 24,7 | | | | | | | | |
| 29,4 | | | | | | | | |
| 115,2 | | | | | | | | |
| 831 | | | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А./

| Сбор- ник рецен- тир | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50) | 120 | 32,77 | 10,9 | 17,2 | 13 | 249 |
| 2011 | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 190 | 30,37 | 4,6 | 5,5 | 20,1 | 153 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,00 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | 2,45 | 2 | 0,3 | 13 | 62 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 84 | 12,17 | 0,7 | 0,2 | 6,7 | 36 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | 86,75 | 22,2 | 23,5 | 92,9 | 680 | |
| Итого | | | | | | | | |
| | | | 86,75 | 22,2 | 23,5 | 92,9 | 680 | |

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова

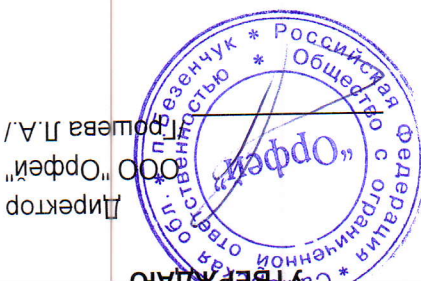
| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 212 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5) | 205 | 33,74 | 18,2 | 14,9 | 43,3 | 384 |
| | | ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ | 95 | 22,00 | 2,6 | 2,3 | 4,2 | 52 |
| 2011 | 15 | СЫР (ТОПЛИММ) | 20 | 14,00 | 4,6 | 5,9 | 0 | 73 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 22 | 1,79 | 1,7 | 0,1 | 11,2 | 53 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 84 | 12,17 | 0,7 | 0,2 | 6,7 | 36 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 86,75 | 28 | 23,5 | 80,4 | 658 |
| Всего | | | | 86,75 | 28 | 23,5 | 80,4 | 658 |

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Прошева

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 5,38 | 0,9 | 3,7 | 4,9 | 56 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) | 250 | 58,88 | 18,9 | 23,6 | 53,6 | 503 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,20 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,13 | 1,8 | 0,2 | 11,3 | 54 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 84 | 12,17 | 0,7 | 0,2 | 6,7 | 36 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Итого | | | | 86,75 | 25,6 | 27,9 | 111,6 | 806 |
| Всего | | | | 86,75 | 25,6 | 27,9 | 111,6 | 806 |

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
/подпись Л.А./

| Сбор- ник рецен- тир | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 301 | КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10) | 90 | 49,72 | 12,6 | 22,5 | 4,9 | 273 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 160 | 14,48 | 8,7 | 10,3 | 39,4 | 285 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,20 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,19 | 1,8 | 0,2 | 11,6 | 56 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 84 | 12,17 | 0,7 | 0,2 | 6,7 | 36 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,2 | 0 | 15 | 62 |
| Итого | | | | 86,75 | 27,1 | 33,4 | 97,7 | 807 |
| Всего | | | | 86,75 | 27,1 | 33,4 | 97,7 | 807 |

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /

| Сбор-ник рецен-тир | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (45/45) | 90 | 40,72 | 12,3 | 16,3 | 3,4 | 210 |
| 2011 | 199 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ | 160 | 12,52 | 17 | 7,6 | 35,7 | 279 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (38гр) | 38 | 15,20 | 1,1 | 1,3 | 28,5 | 131 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,60 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 19 | 1,49 | 1,2 | 0,2 | 7,9 | 38 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 84 | 12,17 | 0,7 | 0,2 | 6,7 | 36 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 86,75 | 34 | 25,8 | 107,2 | 801 |
| Всего | | | | 86,75 | 34 | 25,8 | 107,2 | 801 |