

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

15 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А.

Сбор- ник рецен- тир № тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2011	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	40	28,91	9,3	11,8	0	146
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,87	3,7	0,3	24,3	115
2008	ФРУКТЫ (АЛЕСИН)	83	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого			86,75	23	27,2	101,1	749
Всего			86,75	23	27,2	101,1	749

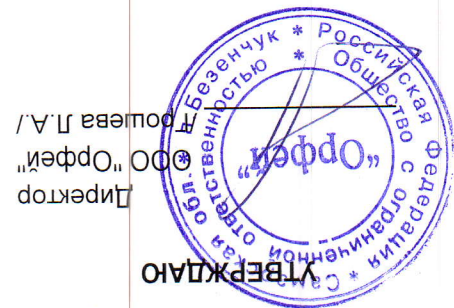
СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

16 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
Полева Л.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,89	2,4	0,3	15,3	74
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	83	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				86,75	23,3	26,9	101,6	747
Всего				86,75	23,3	26,9	101,6	747

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---

17 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
Л.А. Попова

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КВРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,40	2,8	0,4	18	87
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	83	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>								
<b>857</b>								
<b>Всего</b>								
<b>857</b>								

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Гришова Л.А./

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	КВИНОЕ ФИЛЕ (ПРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,64	3,4	11,7	24,2	216
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,85	2,4	0,3	15,1	73
2008	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	83	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого			86,75	23,7	30,3	84,1	708
Всего			86,75	23,7	30,3	84,1	708

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

19 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену



Директор  
ООО "Орфей"  
Л.А. Попова

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	3,3	0,3	21,5	101
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008	ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	83	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
342.1							
Итого			86,75	23,9	34,7	129,7	931
Всего			86,75	23,9	34,7	129,7	931