

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

15 апреля 2024 г.

**МЕНЮ**

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Л.А.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ШИШ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2011	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	40	28,91	9,3	11,8	0	146
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,87	3,7	0,3	24,3	115
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,67	1,4	0,2	8,9	43
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>25,8</b>	<b>34,3</b>	<b>112,9</b>	<b>867</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>25,8</b>	<b>34,3</b>	<b>112,9</b>	<b>867</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

16 апреля 2024 г.

# МЕНЮ

горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата



Исполнитель  
ООО "Офен"  
ул. Давыдова Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-води, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КВРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,40	6,1	0,5	40,1	189
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	68	5,46	4,5	0,6	28,6	137
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				90,00	33,5	32,7	147,1	1015
Всего				90,00	33,5	32,7	147,1	1015

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17 апреля 2024 г.

**МЕНЮ**

**горячие завтраки + первые блюда - подлительская плата**



Директор  
ООО «Опфен»  
Ильина Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,81	2,4	8	13,5	136
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,01	2,5	0,4	15,9	77
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>29,2</b>	<b>36,3</b>	<b>126,5</b>	<b>947</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>29,2</b>	<b>36,3</b>	<b>126,5</b>	<b>947</b>



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

18 апреля 2024 г.

**МЕНЮ**

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
		<b>Завтрак</b>						
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (РУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,64	3,4	11,7	24,2	216
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,03	5,7	0,5	37,6	177
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,84	4	0,5	25,7	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>30</b>	<b>33,4</b>	<b>125,7</b>	<b>922</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>30</b>	<b>33,4</b>	<b>125,7</b>	<b>922</b>



Директор  
ООО "Опфей"  
Попова Л.А./

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

19 апреля 2024 г.

**МЕНЮ**

**горячие завтраки + первые блюда - поддонецкая плата**

Сбор- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,90	1,8	0,2	11,6	55
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,3	0,2	8,5	41
2011	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого			90,00	23	41,5	121,4	951
Всего			90,00	23	41,5	121,4	951



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирина Л.А.