

СОГЛАСОВАНО

8 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5)	205	33,74	18,2	14,9	43,3	384
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	15,79	1,1	1,3	3,0	137
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				86,75	22,8	18,8	99,2	669
Всего				86,75	22,8	18,8	99,2	669

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /

СОГЛАСОВАНО

9 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
/подпись Л.А./

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	30,37	4,6	5,5	20,1	153
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,45	2	0,3	13	62
2008		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				86,75	22,2	23,5	92,9	680
Всего				86,75	22,2	23,5	92,9	680

СОГЛАСОВАНО

10 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
А.А. Прошова Л.А.

Сор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	301	ХЛЕБ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И МАСЛОМ (80/10)	90	49,72	12,6	22,5	4,9	273
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНВАЯ	160	14,48	8,7	10,3	39,4	285
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,19	1,8	0,2	11,6	56
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				86,75	27,1	33,4	97,7	807
Всего				86,75	27,1	33,4	97,7	807

СОГЛАСОВАНО

11 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Опфен"
Л.А. Прошева

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,38	0,9	3,7	4,9	56
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,13	1,8	0,2	11,3	54
2008		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				86,75	25,6	27,9	111,6	806
Всего				86,75	25,6	27,9	111,6	806

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (65/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	33,09	3,9	22,9	26,6	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,11	1,7	0,2	11,2	54
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				86,75	16,6	41,8	83,4	782
Всего				86,75	16,6	41,8	83,4	782