

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Опфен"
Л.А. Попова

УТВЕРЖДАЮ

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПРЧНЕВАЯ	170	15,37	9,3	10,8	41,9	302
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,9	0,3	25,5	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2011	342,1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	29,1	47,7	124,8	1049
Всего				104,43	29,1	47,7	124,8	1049

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Пролева И.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	19,28	1,1	10,1	7,2	126
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	4,3	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	74	5,94	5,7	0,5	37,3	176
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	33,7	50	165,6	1245
Всего				104,43	33,7	50	165,6	1245

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. /

Сор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,81	2,4	8	13,5	136
2011	289	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	66,40	12,6	36,3	20,5	460
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,33	5,1	0,4	33,4	158
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4	0,5	25,4	122
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				104,43	24,3	45,4	119,9	990
Всего				104,43	24,3	45,4	119,9	990

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Попова Л.А.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	8,96	1,5	6,1	8,2	93
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,19	7,3	21,4	12,2	270
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	19,65	4,7	10,8	48,6	310
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	5,03	4,8	0,4	31,6	149
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				104,43	25,4	42,1	161,6	1125
Всего				104,43	25,4	42,1	161,6	1125

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
 родительская плата



Директор
 ООО "Орфей"
 Л.А. Пошева

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
	2011	РАССОЛНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОМ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
	2011	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЬМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
	2011	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОШАМИ (50/150)	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	65	5,23	4,3	0,6	27,7	133
	2011	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				104,43	25,1	38,4	118,1	918
Всего				104,43	25,1	38,4	118,1	918

Обед