

СОГЛАСОВАНО

8 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Попова Л.А.

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ (200/5)	205	33,74	18,2	14,9	43,3	384
		ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	22,00	2,6	2,3	4,2	52
2008		ВАФЛИ ФАСОВАВАННЫЕ (40гр)	40	15,79	1,1	1,3	3,0	137
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Обед								
Итого								
				86,75	22,8	18,8	99,2	669
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (250/10)	260	18,54	2,6	7,3	16,8	143
2011	258	МЯСО ДУХОВОЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ (50/150)	200	66,16	12,9	30,1	19,1	399
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,24	2,7	0,4	17,2	83
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
				121,46	23,7	38,5	117,3	919
Всего								
				208,21	46,5	57,3	216,5	1588

СОГЛАСОВАНО

9 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО "Орфей"
 Л.А. Попова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	321	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	190	30,37	4,6	5,5	20,1	153
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,45	2	0,3	13	62
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	65	12,53	0,8	6,6	4,6	82
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	291	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	63,86	14,1	31	35,8	478
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,74	3,1	0,4	19,8	96
2008		ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				121,46	26,5	41,4	139,4	1043
Всего				208,21	48,7	64,9	232,3	1723

СОГЛАСОВАНО

11 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	5,38	0,9	3,7	4,9	56
2011	ПЛОВ ИЗ КРПИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	58,88	18,9	23,6	53,6	503
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,13	1,8	0,2	11,3	54
2008	ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого							
			86,75	25,6	27,9	111,6	806
Обед							
2011	СУЛ КАРТОФЕЛЬНИ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИННОЙ (50/200)	250	77,00	14,8	35	28,3	489
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,08	3,4	0,4	21,6	104
2008	ФРУКТЫ (АЛЕРСИИ)	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	КОМЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого							
			121,46	29,7	41,4	127,8	1009
Всего							
			208,21	55,3	69,3	239,4	1815

СОГЛАСОВАНО

12 апреля 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
 ООО "Орфей"
 Л.А. Прошева

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	31,19	7	18,3	3,8	207
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	33,09	3,9	22,9	26,6	328
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,11	1,7	0,2	11,2	54
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОМ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	18,20	11	12,9	49,3	357
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,98	2,5	0,3	15,8	76
2008		ФРУКТЫ (АЛЕСИНИ)	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого								
				121,46	32,7	47,8	148,3	1156
Всего				208,21	49,3	89,6	231,7	1938