



13 мая 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2008		ПРЯНИКИ	50	14,50	3	2,4	37,5	183
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20)	50	18,28	6,9	6,8	15,4	151
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Итого				86,75	19,9	24,3	129,7	822
Всего				86,75	19,9	24,3	129,7	822

СОГЛАСОВАНО

14 мая 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО "Орфей"
Трошева Л.А.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	19,27	2,9	4,9	23,8	150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	3,1	0,2	20,2	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Итого				86,75	23,4	23,6	85,7	651
Всего				86,75	23,4	23,6	85,7	651

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
15 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Директор
ООО \"Орфей\"
И.А. Прошева

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,40	2,8	0,4	18	87
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого				86,75	27,8	28,5	121,8	857
Всего				86,75	27,8	28,5	121,8	857

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
 16 мая 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
 обучающихся в 1-ю смену



Директор
 ООО "Орфей"
 Дронова Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	260	ГРЯНШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,89	2,4	0,3	15,3	74
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				86,75	23,3	26,9	101,6	747
Всего				86,75	23,3	26,9	101,6	747

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

17 мая 2024 г.

МЕНЮ

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
 обучающихся в 1-ю смену



УТВЕРЖДАЮ

Директор
 ООО "Орфей"
 Пашаева Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,70	10,4	26,7	14,4	337
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,17	6,7	6,9	43	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,42	3,3	0,3	21,5	101
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого				86,75	23,9	34,7	129,7	931
Всего				86,75	23,9	34,7	129,7	931

Завтрак