

СОГЛАСОВАНО

13 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
И.А. Попова

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	24,55	6	11,8	43,5	304
2008		ПРЯНИКИ	50	14,50	3	2,4	37,5	183
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20)	50	18,28	6,9	6,8	15,4	151
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,3	3,1	26,6	148
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	13,75	2,1	7,1	9,6	111
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	55,95	11	28,9	3,7	319
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	170	15,37	9,3	10,8	41,9	302
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,9	0,3	25,5	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
				121,46	30,2	47,9	134,3	1099
Итого				208,21	50,1	72,2	264	1921
Всего								

СОГЛАСОВАНО

14 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Иванова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Завтрак								
2011	290,1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ГРУДКА)	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	19,27	2,9	4,9	23,8	150
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	3,1	0,2	20,2	95
2008		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,6	0,4	17	82
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,2	0,1	15	60
Обед								
2008	47	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	13,83	0,2	5	1	50
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,60	2,8	2,8	20,2	118
2011	279	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	36,19	7,3	21,4	12,2	270
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ	160	15,74	3,8	8,6	38,9	248
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,07	3,9	0,3	25,5	121
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Итого								
			121,46	23,4	38,9	148,1	1042	1693
			208,21	46,8	62,5	233,8		
Всего								

СОГЛАСОВАНО

15 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
 ООО "Орфей"
 /И.А. Прошева Л.А./

УТВЕРЖДАЮ

Сбор-ник рецен-тичская Энерге-тичская ценность, ккал	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
249	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	120	32,77	10,9	17,2	13	249
284	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ РЕЧНЕВАЯ	160	14,41	8,6	10,2	39,4	284
118		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
87		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,40	2,8	0,4	18	87
36	2008	ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
83	2011	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1	0,2	19,6	83
Обед								
136	2011	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ (250/10)	260	15,81	2,4	8	13,5	136
541	2011	МАКАРОНИК С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/100)	150	70,83	15,4	41,5	26,6	541
95		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
64		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,50	2,1	0,3	13,3	64
50	2008	ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
114	2011	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
1000	Итого			121,46	24,3	50,4	110,1	1000
1857	Всего			208,21	52,1	78,9	231,9	1857

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Попова Л.А./



16 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГРЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,86	3,5	8,2	36,6	234
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,89	2,4	0,3	15,3	74
2008		ФРУКТЫ	84	12,17	0,7	0,2	6,7	36
2011	349	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	8,96	1,5	6,1	8,2	93
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,65	5,8	5,4	18,9	147
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	44,69	10,4	26,6	14,4	336
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,64	3,4	11,7	24,2	216
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,60	3,8	0,5	24,4	117
2008		ФРУКТЫ	119	17,03	1,1	0,2	9,5	50
2011	342.1	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТЫ	200	12,09	0,2	0,2	27,1	114
Итого								
				208,21	54,1	78	258,4	1962
Всего								
				121,46	30,8	51,1	156,8	1215

