

СОГЛАСОВАНО

21 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов

УТВЕРЖДАЮ

Директор
 ООО "Орфей"
 /Ирошева Л.А./



Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	260	ГЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	44,73	13,6	18	3,5	231
2011	171,3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	200	13,12	5,7	10,6	40,5	281
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	4,2	0,3	27,6	130
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,43	2,8	0,4	18,2	88
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19,4	77
Итого				74,58	26,3	29,3	109,2	807
Всего				74,58	26,3	29,3	109,2	807

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

22 мая 2024 г.

МЕНЮ

для учащихся начальных классов



Директор
 ООО \"Орфей\"
 /Пронина Л.А./

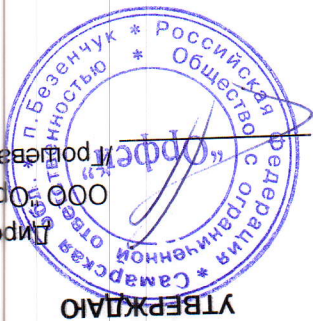
Энергетическая ценность, ккал	Химический состав				Выход	Цена, руб.	Наименование блюда	№ тех. карты	Сборник рецептур	Тип
	Угле-водры, г	Жиры, г	Белки, г	Энергетическая ценность, ккал						
273	14,1	18,8	12,2	36,40	120		БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (70/50)	268	2011	2011
201	37	3,2	5,8	6,94	160		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	309	2011	2011
52	4,2	2,3	2,6	22,00	95		НОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ			
95	20,1	0,2	3,1	3,20	40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			
76	15,9	0,3	2,5	2,99	37		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ			
60	15	0,1	0,2	3,05	200		ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	430	2008	2008
757	106,3	24,9	26,4	74,58					Итого	
757	106,3	24,9	26,4	74,58					Итого	

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

для учащихся начальных классов



Директор
 ООО «Росфеи»
 Л.А. Процева

УТВЕРЖДАЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	290.1	КУРИНОЕ ФИЛЕ (ПУДКА) ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	45,84	13,9	17,8	3	228
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	190	17,30	10,4	12,3	46,9	339
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,1	0,2	20,1	95
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,25	2,7	0,4	17,2	83
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,2	0	15	62
Итого				74,58	30,3	30,7	102,2	807
Всего				74,58	30,3	30,7	102,2	807

Завтрак

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
24 мая 2024 г.

для учащихся начальных классов



Директор
ООО "Орфей"
/Полцева Л.А./

Энергетическая ценность, ккал	Химический состав				Цена, руб.	Выход	Наименование блюда	№ тех. карты	Сбор-ник рецептур	TVP
	Угле-водь, г	Жиры, г	Белки, г	Энергетическая ценность, ккал						
302	15,6	20,7	13,8	41,11	130		КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	268	2011	
349	44,5	9,6	21,3	15,66	200		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	199	2011	
97	20,5	0,3	3,1	3,26	41		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			
63	13	0,3	2	2,46	31		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ			
114	27,1	0,2	0,2	12,09	200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	342,1	2011	
925	120,7	31,1	40,4	74,58						
Итого	120,7	31,1	40,4	74,58						
Всего	120,7	31,1	40,4	74,58						