

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ №2 Безенчук



М Е Н Ю

на 04.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **,		40	95
№ПР Печенье.....		50	218
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"		220	208
№377 Чай с лимоном*		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		557	726
Обед			
№71 Огурец св, порционн*,*		30	7
№103/105 Суп картофельный с вермишелью и фрикадельки		25/250	151
№259 Жаркое по-домашнему..		250	547
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		815	985
Всего:	165,62	1 372	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
49,81	67,98	206,46	136,37	0,91	0,97
			витаС -	витаЕ -	витаD -
			41,57	0,98	3,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 252,22	K - 1 000,67	Ca - 340,61	Mg - 161,22		
P - 729,75	Fe - 11,04	I - 98,85	Se - 32,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ №2 Безенчук



МЕНЮ

на 05.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,,		40	155
№211 Омлет натуральный с сыром		150	299
№338 Фруктовая нарезка		70	36
№377 Чай с лимоном*		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		507	696
Обед			
№71 Огурец св, порционно*,*		30	7
№96/Акт Рассольник Ленинградский с филе кур и сметано		250/12,5/10	117
№268/759 Шницель из мяса с соусом,**		120	262
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№342 Компот из свежих яблок		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		833	889
Всего:	165,62	1 340	1 585

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
53,33	65,12	180,67	514,09	1,16	1,29
			27,09	0,04	0,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,77	K - 1 568,54	Ca - 491,92	Mg - 182,82		
P - 865,04	Fe - 15,58	I - 264,33	Se - 56,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ №2 Безенчук



МЕНЮ

на 06.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом**		105	149
№202/309 Макароны изделия отварные. */*		200	225
№377 Чай с лимоном*		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	579
Обед			
№71 Помидоры свежие		30	9
№101 Суп картофельный с крупой и с филе птиц		250/12,5	95
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..*		200	183
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		853	624
Всего:	165,62	1 405	1 204

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,05		34,09	169,91	вита А - 604,41	вита В1 - 0,49	вита В2 - 0,7
				вита С - 36,78	вита Е - 0,84	вита D - 11,05
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 048,12	K - 1 516,12	Ca - 204,62	Mg - 156,71			
P - 549,51	Fe - 8,33	I - 274,74	Se - 23,27			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ №2 Безенчук

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 07.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром**		80	182
№ПР Печенье***		25	108
№222 Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущеным		170/20	429
№377 Чай с лимоном*		200/7	97
Итого:		502	816
Обед			
№71 Огурец св, порционно*,*		30	7
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и филе пт		250/12,5	158
№333 Печень куриная, тушенная в соусе		50/50	179
№202/309 Макароны изделия отварные. */*		200	225
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		873	921
Всего:	165,62	1 375	1 737

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
68,41	Жиры	250	ВИТА - 280,68	ВИТВ1 - 0,85	ВИТВ2 - 0,96
	60,48		ВИТС - 42,67	ВИТЕ - 0,86	ВИТD - 1,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 581,61	K - 779,36	Ca - 612,93	Mg - 147,03		
P - 1 014,3	Fe - 14,54	I - 134,28	Se - 20,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ №2 Безенчук

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря



МЕНЮ

на 10.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		40	9
№181 Каша молочная манная с м/сливочным**		220	20
№377 Чай с лимоном*		200/7	9
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:		507	50
Обед			
№88 Щи из св.капусты, филе птицы с картофелем и сметы		250/12,5/10	97
№295/Акт Котлеты рубленные из филе птицы с соусом.**		130	179
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..*		200	183
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		883	763
Всего:	165,,62	1 390	1 263

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,77		38,97	171,43	витА - 163,06	витВ1 - 0,48	витВ2 - 1,01
				витС - 42,67	витРР - 0,03	витЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 650,65	K - 1 111,47	Ca - 310,4	Mg - 119,99			
P - 506,48	Fe - 7,77	I - 152,06	Se - 38,17			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.