

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



## МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	20,96	2,60	9,90	13,80	156,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	66	19,00	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,66	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,10	0,30	13,60	65,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>47,00</b>	<b>30,20</b>	<b>196,10</b>	<b>1 158,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>47,00</b>	<b>30,20</b>	<b>196,10</b>	<b>1 158,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



## МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,93	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	27,95	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,24	4,70	10,80	48,60	311,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,85	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,90	0,30	11,80	57,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>21,70</b>	<b>24,40</b>	<b>125,10</b>	<b>809,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>21,70</b>	<b>24,40</b>	<b>125,10</b>	<b>809,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



## МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	17,79	7,90	9,60	9,70	156,00
2011	288	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50)	100	44,21	13,80	15,90	4,60	217,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,96	9,30	10,90	41,80	302,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,25	3,00	0,40	19,20	92,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>38,80</b>	<b>37,20</b>	<b>120,30</b>	<b>971,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>38,80</b>	<b>37,20</b>	<b>120,30</b>	<b>971,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Гришова Л.А./

## МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	16,55	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	36,13	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	25,34	3,30	18,20	22,30	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,79	3,10	0,30	20,30	96,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>24,30</b>	<b>42,60</b>	<b>103,90</b>	<b>898,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>24,30</b>	<b>42,60</b>	<b>103,90</b>	<b>898,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./



## МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	20,72	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	41,76	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,50	5,20	34,80	208,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	3,50	0,30	23,00	109,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>27,70</b>	<b>31,10</b>	<b>106,30</b>	<b>819,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,00</b>	<b>27,70</b>	<b>31,10</b>	<b>106,30</b>	<b>819,00</b>