

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	90	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,30	5,10	0,40	33,30	157,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				86,75	22,40	20,10	190,50	1 039,00
Всего				86,75	22,40	20,10	190,50	1 039,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Гришчева Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,29	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	35,26	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,23	2,70	0,40	17,20	83,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	26,00	34,90	122,60	913,00
Всего				86,75	26,00	34,90	122,60	913,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТА (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50)	110	42,86	10,30	17,20	11,10	239,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,03	3,70	6,00	15,60	134,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	3,10	0,30	20,30	96,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	19,60	23,90	83,30	630,00
Всего				86,75	19,60	23,90	83,30	630,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	25,30	3,10	17,00	20,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,23	1,90	0,30	11,80	57,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	17,20	27,70	85,00	665,00
Всего				86,75	17,20	27,70	85,00	665,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Гошева Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,04	5,50	5,20	34,80	208,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,83	2,30	0,30	15,00	72,00
2008		ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	90	12,17	0,3	0	8,6	40
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	23,90	34,70	107,00	842,00
Всего				86,75	23,90	34,70	107,00	842,00