

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	25,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	90	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,30	5,10	0,40	33,30	157,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				74,58	22,10	20,10	181,90	999,00
Всего				74,58	22,10	20,10	181,90	999,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,29	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	35,26	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,23	2,70	0,40	17,20	83,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	25,70	34,90	114,00	873,00
Всего				74,58	25,70	34,90	114,00	873,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ФГБУН "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТА (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50)	110	42,86	10,30	17,20	11,10	239,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,03	3,70	6,00	15,60	134,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,24	3,10	0,30	20,30	96,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				74,58	19,30	23,90	74,70	590,00
Всего				74,58	19,30	23,90	74,70	590,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,16	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	25,30	3,10	17,00	20,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,23	1,90	0,30	11,80	57,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	16,90	27,70	76,40	625,00
Всего				74,58	16,90	27,70	76,40	625,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50)	100	51,92	11,00	28,80	3,60	318,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,04	5,50	5,20	34,80	208,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,83	2,30	0,30	15,00	72,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				74,58	23,60	34,70	98,40	802,00
Всего				74,58	23,60	34,70	98,40	802,00