

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грищева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220 | 25,93 | 8,40 | 12,40 | 54,60 | 365,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 90 | 26,10 | 5,30 | 4,20 | 67,50 | 329,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 66 | 5,30 | 5,10 | 0,40 | 33,30 | 157,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 17,25 | 3,30 | 3,10 | 26,50 | 148,00 |
| Итого | | | | 74,58 | 22,10 | 20,10 | 181,90 | 999,00 |
| Всего | | | | 74,58 | 22,10 | 20,10 | 181,90 | 999,00 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Гришчева Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 11,29 | 0,70 | 6,10 | 4,30 | 75,00 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50) | 110 | 35,26 | 9,30 | 18,30 | 10,50 | 244,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 15,01 | 8,20 | 9,70 | 37,00 | 267,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,23 | 2,70 | 0,40 | 17,20 | 83,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 74,58 | 25,70 | 34,90 | 114,00 | 873,00 |
| Всего | | | | 74,58 | 25,70 | 34,90 | 114,00 | 873,00 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 269 | КОТЛЕТА (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50) | 110 | 42,86 | 10,30 | 17,20 | 11,10 | 239,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 23,03 | 3,70 | 6,00 | 15,60 | 134,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,24 | 3,10 | 0,30 | 20,30 | 96,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,40 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 74,58 | 19,30 | 23,90 | 74,70 | 590,00 |
| Всего | | | | 74,58 | 19,30 | 23,90 | 74,70 | 590,00 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Прошева Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 11,70 | 0,20 | 0,00 | 0,50 | 4,00 |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) | 100 | 27,16 | 8,40 | 10,10 | 8,20 | 158,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 25,30 | 3,10 | 17,00 | 20,90 | 249,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,20 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 28 | 2,23 | 1,90 | 0,30 | 11,80 | 57,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 74,58 | 16,90 | 27,70 | 76,40 | 625,00 |
| Всего | | | | 74,58 | 16,90 | 27,70 | 76,40 | 625,00 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) | 100 | 51,92 | 11,00 | 28,80 | 3,60 | 318,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 10,04 | 5,50 | 5,20 | 34,80 | 208,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,83 | 2,30 | 0,30 | 15,00 | 72,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 74,58 | 23,60 | 34,70 | 98,40 | 802,00 |
| Всего | | | | 74,58 | 23,60 | 34,70 | 98,40 | 802,00 |