

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	31,38	8,10	10,50	13,60	182,00
2011	269	КОТЛета (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50)	110	42,84	10,30	17,20	11,10	239,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	16,02	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,40	3,60	0,50	23,30	112,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				104,43	35,50	38,90	132,40	1 022,00
Всего				104,43	35,50	38,90	132,40	1 022,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Прошева Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,93	8,60	5,50	20,40	164,00
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	24,92	8,80	14,50	11,00	208,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160	13,20	16,30	7,30	34,10	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,88	4,70	0,40	30,80	145,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,00	0,50	25,40	122,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				104,43	43,60	28,40	141,80	993,00
Всего				104,43	43,60	28,40	141,80	993,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	29,01	7,90	9,60	9,70	156,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	47,30	14,80	18,80	8,40	262,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,52	6,80	6,50	43,60	260,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,30	4,10	0,30	27,20	128,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				104,43	35,60	35,50	121,00	944,00
Всего				104,43	35,60	35,50	121,00	944,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Гришова Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	24,22	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	40,95	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	170	18,41	4,00	9,20	41,40	264,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,96	3,30	0,40	21,20	102,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				104,43	28,20	21,00	144,50	881,00
Всего				104,43	28,20	21,00	144,50	881,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	33,15	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	62,48	13,10	31,40	21,30	421,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,55	2,10	0,30	13,50	65,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				104,43	21,00	39,30	86,70	783,00
Всего				104,43	21,00	39,30	86,70	783,00