

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Ирешева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) | 285 | 31,38 | 8,10 | 10,50 | 13,60 | 182,00 |
| 2011 | 269 | КОТЛЕТА (ОСОБАЯ) С СОУСОМ (60/50) | 110 | 42,84 | 10,30 | 17,20 | 11,10 | 239,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 160 | 16,02 | 8,70 | 10,30 | 39,40 | 285,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,40 | 3,60 | 0,50 | 23,30 | 112,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 104,43 | 35,50 | 38,90 | 132,40 | 1 022,00 |
| Всего | | | | 104,43 | 35,50 | 38,90 | 132,40 | 1 022,00 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
/Грошева Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 11,70 | 0,20 | 0,00 | 0,50 | 4,00 |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) | 275 | 24,93 | 8,60 | 5,50 | 20,40 | 164,00 |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) | 100 | 24,92 | 8,80 | 14,50 | 11,00 | 208,00 |
| 2011 | 198 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ | 160 | 13,20 | 16,30 | 7,30 | 34,10 | 267,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 61 | 4,88 | 4,70 | 0,40 | 30,80 | 145,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 20,00 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| Итого | | | | 104,43 | 43,60 | 28,40 | 141,80 | 993,00 |
| Всего | | | | 104,43 | 43,60 | 28,40 | 141,80 | 993,00 |

СОГЛАСОВАНО



УТВ. РЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) | 285 | 29,01 | 7,90 | 9,60 | 9,70 | 156,00 |
| 2011 | 301 | КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50) | 130 | 47,30 | 14,80 | 18,80 | 8,40 | 262,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 12,52 | 6,80 | 6,50 | 43,60 | 260,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 4,30 | 4,10 | 0,30 | 27,20 | 128,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,40 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| Итого | | | | 104,43 | 35,60 | 35,50 | 121,00 | 944,00 |
| Всего | | | | 104,43 | 35,60 | 35,50 | 121,00 | 944,00 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) | 275 | 24,22 | 5,70 | 5,40 | 18,90 | 147,00 |
| 2011 | 229 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50) | 100 | 40,95 | 10,40 | 5,40 | 5,90 | 115,00 |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 170 | 18,41 | 4,00 | 9,20 | 41,40 | 264,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,80 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,96 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 12,09 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| Итого | | | | 104,43 | 28,20 | 21,00 | 144,50 | 881,00 |
| Всего | | | | 104,43 | 28,20 | 21,00 | 144,50 | 881,00 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Брошева Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10) | 285 | 33,15 | 2,50 | 7,20 | 16,80 | 142,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150) | 200 | 62,48 | 13,10 | 31,40 | 21,30 | 421,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,20 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,55 | 2,10 | 0,30 | 13,50 | 65,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 104,43 | 21,00 | 39,30 | 86,70 | 783,00 |
| Всего | | | | 104,43 | 21,00 | 39,30 | 86,70 | 783,00 |