

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Гришова Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	27,07	6,00	11,40	41,40	292,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	41,18	11,60	14,80	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,28	3,10	0,30	20,60	97,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	21,20	26,90	85,20	675,00
Всего				86,75	21,20	26,90	85,20	675,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,88	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,78	7,10	6,50	45,40	269,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (40гр)	40	20,00	1,10	1,30	30,00	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,13	3,40	0,50	21,90	105,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				86,75	22,00	20,60	150,70	886,00
Всего				86,75	22,00	20,60	150,70	886,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,90	3,70	0,30	24,50	116,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	23,20	29,20	109,90	801,00
Всего				86,75	23,20	29,20	109,90	801,00

СОГЛАСОВАНО



ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,16	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,26	5,70	5,20	36,50	216,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,71	3,50	0,30	23,30	110,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	25,80	22,50	101,10	716,00
Всего				86,75	25,80	22,50	101,10	716,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	20	12,32	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,81	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,32	3,50	8,20	36,50	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,68	2,60	0,20	16,80	79,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,17	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				86,75	16,90	27,00	99,30	712,00
Всего				86,75	16,90	27,00	99,30	712,00