

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,62	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (60/50)	110	33,97	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,30	0,40	35,10	166,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,17	3,50	0,50	22,10	106,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>29,00</b>	<b>29,90</b>	<b>141,30</b>	<b>951,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>29,00</b>	<b>29,90</b>	<b>141,30</b>	<b>951,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



---



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Орфей"  
 Прошева Л.А./

## МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
 родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,13	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,97	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	17,36	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,52	4,30	0,40	28,40	134,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>29,10</b>	<b>30,20</b>	<b>113,90</b>	<b>842,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>29,10</b>	<b>30,20</b>	<b>113,90</b>	<b>842,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---

---



## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	35,34	2,30	7,90	13,40	136,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,88	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	3,60	0,30	23,60	111,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>24,00</b>	<b>29,30</b>	<b>86,00</b>	<b>703,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>24,00</b>	<b>29,30</b>	<b>86,00</b>	<b>703,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

## МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	36,76	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,67	7,30	21,30	12,20	270,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,98	8,70	10,30	39,40	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,23	3,50	0,50	22,40	108,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>26,80</b>	<b>39,70</b>	<b>135,80</b>	<b>1 009,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>26,80</b>	<b>39,70</b>	<b>135,80</b>	<b>1 009,00</b>

ССГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,84	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	68,92	16,50	24,00	20,00	363,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	1,80	0,20	11,80	57,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>23,60</b>	<b>27,40</b>	<b>82,10</b>	<b>669,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>23,60</b>	<b>27,40</b>	<b>82,10</b>	<b>669,00</b>