

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (200/12,5/5)	217,5	21,55	1,60	5,00	7,40	82,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	27,93	8,40	12,40	54,60	365,00
2008		ПРЯНИКИ	60	17,40	3,50	2,80	45,00	220,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				90,00	20,70	23,70	159,00	936,00
Всего				90,00	20,70	23,70	159,00	936,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Рощева Л.А./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	11,44	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	20,69	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (50/50)	100	31,95	8,40	10,10	8,20	158,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,32	3,50	8,20	36,50	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,21	1,80	0,20	11,70	56,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	19,60	21,60	107,90	706,00
Всего				90,00	19,60	21,60	107,90	706,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (200/10)	210	14,36	1,90	6,70	10,80	112,00
2011	288	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ (50/50)	100	51,56	13,80	15,90	4,60	217,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	15,01	8,20	9,70	37,00	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,62	3,50	0,30	22,70	107,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				90,00	29,60	33,00	102,80	824,00
Всего				90,00	29,60	33,00	102,80	824,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	19,12	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (60/50)	110	39,58	9,30	18,30	10,50	244,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	20,38	3,30	6,60	18,60	147,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,73	2,30	0,30	14,50	70,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	23,90	30,90	97,50	765,00
Всего				90,00	23,90	30,90	97,50	765,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ (200/10)	210	15,48	2,00	6,10	13,40	118,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,58	6,90	6,50	43,90	262,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,80	0,30	25,10	118,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,64	3,00	0,40	19,30	93,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				90,00	29,70	31,40	120,20	886,00
Всего				90,00	29,70	31,40	120,20	886,00