

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

27 января 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	25,11	7,00	8,90	0,00	109,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,77	4,00	0,30	26,60	126,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				91,52	20,50	24,30	104,70	731,00
Всего				91,52	20,50	24,30	104,70	731,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Шева Л.А./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	9,75	0,20	0,00	0,40	3,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,80	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	20,86	3,90	15,50	27,20	264,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,88	2,90	0,40	18,30	88,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				91,52	21,50	28,10	107,90	779,00
Всего				91,52	21,50	28,10	107,90	779,00

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**

29 января 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,45	3,80	0,30	24,80	117,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,24	2,40	0,30	15,30	73,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				91,52	28,70	26,90	102,80	773,00
Всего				91,52	28,70	26,90	102,80	773,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

30 января 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	10,78	5,50	5,10	34,80	207,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,56	3,40	0,50	21,50	103,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				91,52	22,50	24,40	123,00	806,00
Всего				91,52	22,50	24,40	123,00	806,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

31 января 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,81	2,10	0,30	13,20	64,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				91,52	25,30	25,90	125,20	842,00
Всего				91,52	25,30	25,90	125,20	842,00