

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирошева Л.А./

## МЕНЮ

27 января 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	25,11	7,00	8,90	0,00	109,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,77	4,00	0,30	26,60	126,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>20,20</b>	<b>24,00</b>	<b>96,50</b>	<b>687,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>20,20</b>	<b>24,00</b>	<b>96,50</b>	<b>687,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Борщева Л.А./

## МЕНЮ

28 января 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	9,75	0,20	0,00	0,40	3,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,80	9,40	11,50	8,80	176,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	20,86	3,90	15,50	27,20	264,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,88	2,90	0,40	18,30	88,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>21,20</b>	<b>27,80</b>	<b>99,70</b>	<b>735,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>21,20</b>	<b>27,80</b>	<b>99,70</b>	<b>735,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# МЕНЮ

29 января 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,45	3,80	0,30	24,80	117,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,24	2,40	0,30	15,30	73,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>28,40</b>	<b>26,60</b>	<b>94,60</b>	<b>729,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>28,40</b>	<b>26,60</b>	<b>94,60</b>	<b>729,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



## МЕНЮ

30 января 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	10,78	5,40	5,10	34,70	207,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,56	3,40	0,50	21,50	103,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>22,10</b>	<b>24,10</b>	<b>114,70</b>	<b>762,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>22,10</b>	<b>24,10</b>	<b>114,70</b>	<b>762,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



## МЕНЮ

31 января 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,81	2,10	0,30	13,20	64,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>25,00</b>	<b>25,60</b>	<b>117,00</b>	<b>798,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>25,00</b>	<b>25,60</b>	<b>117,00</b>	<b>798,00</b>