

ССГ ЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

27 января 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	32,89	2,10	7,00	9,50	110,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,91	5,50	5,20	34,90	209,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,05	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>26,50</b>	<b>29,00</b>	<b>94,40</b>	<b>747,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>26,50</b>	<b>29,00</b>	<b>94,40</b>	<b>747,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



## МЕНЮ

28 января 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	28,40	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160	14,35	16,30	7,30	34,10	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,26	2,40	0,30	15,40	74,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>35,70</b>	<b>26,90</b>	<b>126,90</b>	<b>891,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>35,70</b>	<b>26,90</b>	<b>126,90</b>	<b>891,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошова Л.А./

## МЕНЮ

29 января 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	37,31	2,50	7,20	16,80	142,00
2011	289	РАГУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	59,10	15,50	19,90	19,60	320,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,06	2,60	0,20	17,10	81,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>21,90</b>	<b>27,50</b>	<b>81,40</b>	<b>661,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>21,90</b>	<b>27,50</b>	<b>81,40</b>	<b>661,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Решева Л.А./

## МЕНЮ

30 января 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	27,53	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	41,07	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,78	3,70	8,60	38,90	248,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,30	3,90	0,50	25,00	120,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>28,50</b>	<b>20,50</b>	<b>145,80</b>	<b>883,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>28,50</b>	<b>20,50</b>	<b>145,80</b>	<b>883,00</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

## МЕНЮ

31 января 2025 г.



Директор  
ООО "Орфей"  
Ирошева Л.А./

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/25/10)	285	35,74	2,30	7,90	13,40	136,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	60,67	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,50	0,30	15,90	76,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>25,50</b>	<b>29,30</b>	<b>95,60</b>	<b>751,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>25,50</b>	<b>29,30</b>	<b>95,60</b>	<b>751,00</b>