

СС ГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Ерошева Л.А./

## МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,52	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	15,31	5,10	9,60	36,60	254,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,96	3,70	0,50	23,40	113,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>31,40</b>	<b>37,00</b>	<b>114,80</b>	<b>921,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>31,40</b>	<b>37,00</b>	<b>114,80</b>	<b>921,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	20,66	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	200	23,17	3,40	12,30	26,60	231,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,85	5,80	0,50	38,20	180,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,00	0,50	25,40	122,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>31,30</b>	<b>32,60</b>	<b>136,90</b>	<b>965,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>31,30</b>	<b>32,60</b>	<b>136,90</b>	<b>965,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
5 февраля 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,44	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,86	2,90	0,40	18,20	88,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>30,50</b>	<b>35,10</b>	<b>138,80</b>	<b>993,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>30,50</b>	<b>35,10</b>	<b>138,80</b>	<b>993,00</b>



---



---



---



---



## МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов -  
родительская плата**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10)	272,5	32,37	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	9,50	20,70	11,10	268,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,89	3,70	8,70	38,90	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,60	0,40	16,80	81,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>24,60</b>	<b>42,40</b>	<b>132,70</b>	<b>1 011,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>24,60</b>	<b>42,40</b>	<b>132,70</b>	<b>1 011,00</b>