

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,52	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	35	27,22	7,70	9,80	0,00	121,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,66	2,30	0,20	14,90	70,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>25,10</b>	<b>36,20</b>	<b>103,10</b>	<b>843,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>25,10</b>	<b>36,20</b>	<b>103,10</b>	<b>843,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---

---

---



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

## МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,53	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	8,10	6,90	0,60	45,20	213,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,71	4,90	0,70	31,60	152,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>35,30</b>	<b>31,50</b>	<b>178,30</b>	<b>1 138,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>35,30</b>	<b>31,50</b>	<b>178,30</b>	<b>1 138,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

### горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,44	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,65	5,60	5,00	35,50	209,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,20	0,20	14,40	68,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>27,90</b>	<b>31,10</b>	<b>100,00</b>	<b>791,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>27,90</b>	<b>31,10</b>	<b>100,00</b>	<b>791,00</b>

СО ЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
"Орфей"  
Лева Л.А./

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	20,66	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	22,44	10,90	13,30	49,40	360,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,07	5,10	0,40	33,80	160,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	65	5,85	4,30	0,60	27,60	133,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>41,60</b>	<b>37,20</b>	<b>144,60</b>	<b>1 082,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>41,60</b>	<b>37,20</b>	<b>144,60</b>	<b>1 082,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
"Орфей"  
Лева Л.А./

## МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,37	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	23,56	4,70	10,80	48,70	311,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,24	1,90	0,20	12,50	59,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,00</b>	<b>20,60</b>	<b>41,40</b>	<b>119,30</b>	<b>933,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,00</b>	<b>20,60</b>	<b>41,40</b>	<b>119,30</b>	<b>933,00</b>