

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Рощева Л.А./

## МЕНЮ

3 марта 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10)	272,5	29,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	160	13,67	4,60	8,60	32,60	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ. -ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,97	1,50	0,20	9,30	45,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>26,40</b>	<b>35,70</b>	<b>93,80</b>	<b>803,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>26,40</b>	<b>35,70</b>	<b>93,80</b>	<b>803,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
"Орфей"  
Григорьев Л.А./

## МЕНЮ

4 марта 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,46	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,07	1,80	0,10	11,60	55,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>24,10</b>	<b>29,40</b>	<b>88,60</b>	<b>717,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>24,10</b>	<b>29,40</b>	<b>88,60</b>	<b>717,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

5 марта 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,02	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,80	2,40	0,20	15,60	74,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,69	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>27,60</b>	<b>35,00</b>	<b>126,40</b>	<b>932,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>27,60</b>	<b>35,00</b>	<b>126,40</b>	<b>932,00</b>

СОГЛАСОВАНО

# МЕНЮ

6 марта 2025 г.



Директор  
"Орфей"  
Посошова Л.А./

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	15,93	1,10	3,80	6,00	62,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,10	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	63,50	15,40	21,50	15,60	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,85	1,60	0,10	10,40	49,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>24,60</b>	<b>30,70</b>	<b>75,60</b>	<b>679,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>24,60</b>	<b>30,70</b>	<b>75,60</b>	<b>679,00</b>



СОГЛАСОВАНС

---



---



---



Директор  
"Орфей"  
Шева Л.А./

## МЕНЮ

7 марта 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,52	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	21,17	4,20	9,70	43,80	279,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,93	2,50	0,20	16,40	77,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>22,30</b>	<b>38,30</b>	<b>121,20</b>	<b>919,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>22,30</b>	<b>38,30</b>	<b>121,20</b>	<b>919,00</b>