

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220 | 33,47 | 6,30 | 11,60 | 56,30 | 355,00 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/25) | 55 | 24,15 | 8,20 | 7,70 | 14,70 | 162,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,46 | 2,10 | 0,20 | 13,70 | 65,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 18,60 | 3,80 | 3,70 | 24,30 | 147,00 |
| Итого | | | | 78,68 | 20,40 | 23,20 | 109,00 | 729,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 29,52 | 4,60 | 11,20 | 9,80 | 159,00 |
| 2011 | 290 | КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) | 100 | 49,99 | 13,20 | 15,30 | 0,00 | 191,00 |
| 2011 | 171.3 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ | 160 | 13,67 | 4,60 | 8,60 | 32,60 | 226,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,21 | 1,60 | 0,20 | 10,30 | 50,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 12,09 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| Итого | | | | 110,18 | 26,50 | 35,70 | 94,80 | 808,00 |
| Всего | | | | 188,86 | 46,90 | 58,90 | 203,80 | 1 537,00 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**

18 февраля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 243 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) | 100 | 27,90 | 5,30 | 11,60 | 0,20 | 127,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 13,95 | 7,30 | 6,50 | 46,20 | 273,00 |
| | | ПИРОЖНОЕ "ЧОКО ПАЙ" | 30 | 20,00 | 1,35 | 5,4 | 18,9 | 129,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,04 | 1,50 | 0,20 | 9,60 | 46,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 12,09 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| Итого | | | | 78,68 | 16,70 | 18,80 | 98,70 | 631,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 11,70 | 0,20 | 0,00 | 0,50 | 4,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 20,66 | 7,90 | 7,60 | 18,90 | 176,00 |
| 2011 | 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) | 110 | 34,09 | 9,20 | 11,50 | 8,20 | 173,00 |
| 2011 | 145 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 160 | 18,56 | 2,70 | 9,80 | 21,30 | 185,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,47 | 1,80 | 0,20 | 11,60 | 56,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 20,00 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| Итого | | | | 110,18 | 25,10 | 29,50 | 95,20 | 748,00 |
| Всего | | | | 188,86 | 41,80 | 48,30 | 193,90 | 1 379,00 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50) | 110 | 37,94 | 7,70 | 17,90 | 8,80 | 227,00 |
| 2011 | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 170 | 29,30 | 4,30 | 4,90 | 18,00 | 136,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,75 | 3,20 | 0,30 | 20,90 | 99,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 78,68 | 17,40 | 23,40 | 75,30 | 585,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,44 | 4,70 | 9,40 | 16,80 | 171,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) | 250 | 61,57 | 18,30 | 24,90 | 54,30 | 515,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,38 | 2,90 | 0,20 | 18,90 | 89,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 12,09 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| Итого | | | | 110,18 | 28,10 | 35,00 | 129,70 | 947,00 |
| Всего | | | | 188,86 | 45,50 | 58,40 | 205,00 | 1 532,00 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) | 100 | 49,31 | 13,80 | 18,10 | 3,60 | 233,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 16,41 | 8,20 | 9,70 | 36,90 | 267,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,26 | 1,90 | 0,20 | 12,60 | 59,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,80 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| Итого | | | | 78,68 | 25,20 | 28,20 | 81,00 | 677,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 42 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 15,69 | 1,10 | 3,80 | 6,00 | 62,00 |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 21,53 | 5,00 | 5,10 | 20,20 | 147,00 |
| 2011 | 292 | ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150) | 200 | 62,93 | 15,40 | 21,50 | 15,60 | 318,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 3,24 | 2,70 | 0,20 | 18,00 | 85,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,80 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 110,18 | 25,70 | 30,80 | 83,20 | 715,00 |
| Всего | | | | 188,86 | 50,90 | 59,00 | 164,20 | 1 392,00 |

СОГ ЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
"Орфей"
Лева Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150) | 200 | 60,67 | 15,90 | 20,70 | 21,30 | 335,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,32 | 1,70 | 0,20 | 10,90 | 53,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 12,09 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| Итого | | | | 78,68 | 20,90 | 21,40 | 79,30 | 594,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) | 272,5 | 32,37 | 4,80 | 12,10 | 13,80 | 184,00 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) | 110 | 38,76 | 9,50 | 20,70 | 11,10 | 268,00 |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 180 | 21,17 | 4,20 | 9,70 | 43,80 | 279,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 3,09 | 2,60 | 0,20 | 17,20 | 81,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 12,09 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| Итого | | | | 110,18 | 23,30 | 43,20 | 125,60 | 984,00 |
| Всего | | | | 188,86 | 44,20 | 64,60 | 204,90 | 1 578,00 |